

mp4

¿reproduce sexismo?







¿reproduces sexismo?



mp4 ¿Reproduces sexismo?

PRESENTACIÓN

Imágenes de mujeres semidesnudas para vender un frigorífico, de madres sacrificadas, mujeres muy "malas," ejecutivas infelices, mujeres masculinizadas, frustradas, amorosas, sumisas, humildes, fieles, servidoras, no protagonistas,...

Las imágenes, que en tantas ocasiones suelen ser vehículo de estereotipos y se muestran reproduciendo sexismo, quieren convertirse en **mp4 ¿Reproduces Sexismo?** mira, piensa y actúa, en una ventana que ponga al descubierto, que visible y

ayude a entender la realidad de la violencia sexista contra las mujeres y lo que hay detrás de ella.

Utilizando como **punto de partida las imágenes**, en este caso cómics-historietas que aparecen al inicio de cada bloque teórico para introducir y reforzar el contenido, y al igual que un **reproductor mp4 de imágenes** y vídeo, iremos abordando, a través de un lenguaje coloquial cercano a la gente joven, los contenidos que consideramos básicos para entender y prevenir la violencia de género y que dan respuesta a las cues-

mp4

ciones o preguntas más **demandadas en la población joven:**

1 **¿QUÉ ES... LA VIOLENCIA DE GÉNERO?**

Cada una de estas cuestiones se divide a su vez en otros interrogantes que tratan, a través de ese formato pregunta-respuesta y con el apoyo de la reproducción de imágenes, de aclarar los aspectos más relevantes para entender la complejidad y dimensión del problema de la violencia de género:

- Conceptualización
- Origen /Causas
- Visibilización
- Factores que la perpetúan
- Manifestaciones de violencia de género
- Tipos y formas del maltrato
- Conductas, objetivos y consecuencias del maltrato
- Escalada de la Violencia, habituación
- La Figura del maltratador y de la mujer maltratada
- Variables Paralizantes, Indefensión Aprendida, Ciclo de la Violencia.
- Indicadores de violencia y de igualdad en el noviazgo
- El movimiento Feminista
- Responsabilidad social e individual

2 **¿CÓMO SE MANIFIESTA... LA VIOLENCIA DE GÉNERO?**

3 **¿CÓMO SE PRODUCE... LA VIOLENCIA DE GÉNERO?**

4 **¿CÓMO SE PREVIENE... LA VIOLENCIA DE GÉNERO?**



¿reproduces sexismo?



De esta forma, este bloque **mp4** **¿Reproduces Sexismo?** de la *guía*, nos va a servir para desarrollar a través de la reproducción de imágenes el componente informativo-explicativo de la *guía* complementado la finalidad didáctica y preventiva de los otros dos bloques: **sms** **¡sin machismo sí!** y **mp3** **¿Reproduces Sexismo?** música, piensa y actúa.

Si, como hemos dicho, **mp4** ofrece las claves teóricas básicas para entender la violencia de género, los bloques **sms** y **mp3** que rodean este bloque abordan precisamente el origen y los factores sociales que mantienen la violencia sexista en el contexto, sobre todo, doméstico-familiar: el sexismo interiorizado y los mitos del amor romántico, con una finalidad claramente preventiva.

Los contenidos teóricos de **mp4** servirán como apoyo para guiar los debates que surjan a raíz del análisis de las canciones de **mp3** que tratan de forma específica la

violencia de género en los apartados: *Canciones que maltratan* y *Canciones que Denuncian*. Y servirán a su vez para completar las explicaciones que sirven para desmontar los mitos sobre la violencia de género que, en forma de test, aborda el apartado de **sms**: *Sobre Violencia Sexista, ¿Chequea lo que sabes!*

A lo largo de este bloque informativo de la *guía* se hace referencia a los datos obtenidos en el *Estudio de opinión pública de la percepción de la sociedad canaria sobre la violencia de género* realizado por el Instituto Canario de la Mujer en el 2008, ofreciendo, de algún modo, posibilidades de abordar con la gente joven los elementos más significativos que ha ofrecido esta investigación.

mp4

lista de reproducción

mp4 bloques teóricos



1 ¿QUÉ ES... la violencia de Género?

- ¿Violencia de Género o Doméstica? Conceptualización
- ¿Por qué se produce? Origen /Causas
- ¿Antes no existía? Visibilización
- ¿Por qué no desaparece? Factores que la perpetúan



2 ¿CÓMO SE MANIFIESTA... la Violencia de Género?

- ¿Es sólo dentro de la pareja? Manifestaciones de violencia de género
- ¿Es sólo Violencia Física? Tipos y formas de violencia
- ¿Cómo la identifico? Conductas, objetivos y consecuencias de la violencia



3 ¿CÓMO SE PRODUCE...la violencia de Género?

¿Cómo empieza? Escalada de la Violencia, habituación

¿A quiénes les ocurre?

La Figura del maltratador y de la mujer maltratada

¿Por qué no se van?

Variables Paralizantes, Indefensión Aprendida, Ciclo de la Violencia

1 4 5



4 ¿CÓMO SE PREVIENE...la violencia de Género?

¿Se previene desde el noviazgo?

Indicadores de violencia y de igualdad en el noviazgo

¿Se previene luchando por la igualdad? El movimiento Feminista

¿Se previene implicándonos? Responsabilidad social e individual



¿QUÉ ES... la violencia de Género?

**¿Violencia de Género o Doméstica?
Conceptualización**

**¿Por qué se produce?
Origen /Causas**

**¿Antes no existía?
Visibilización**

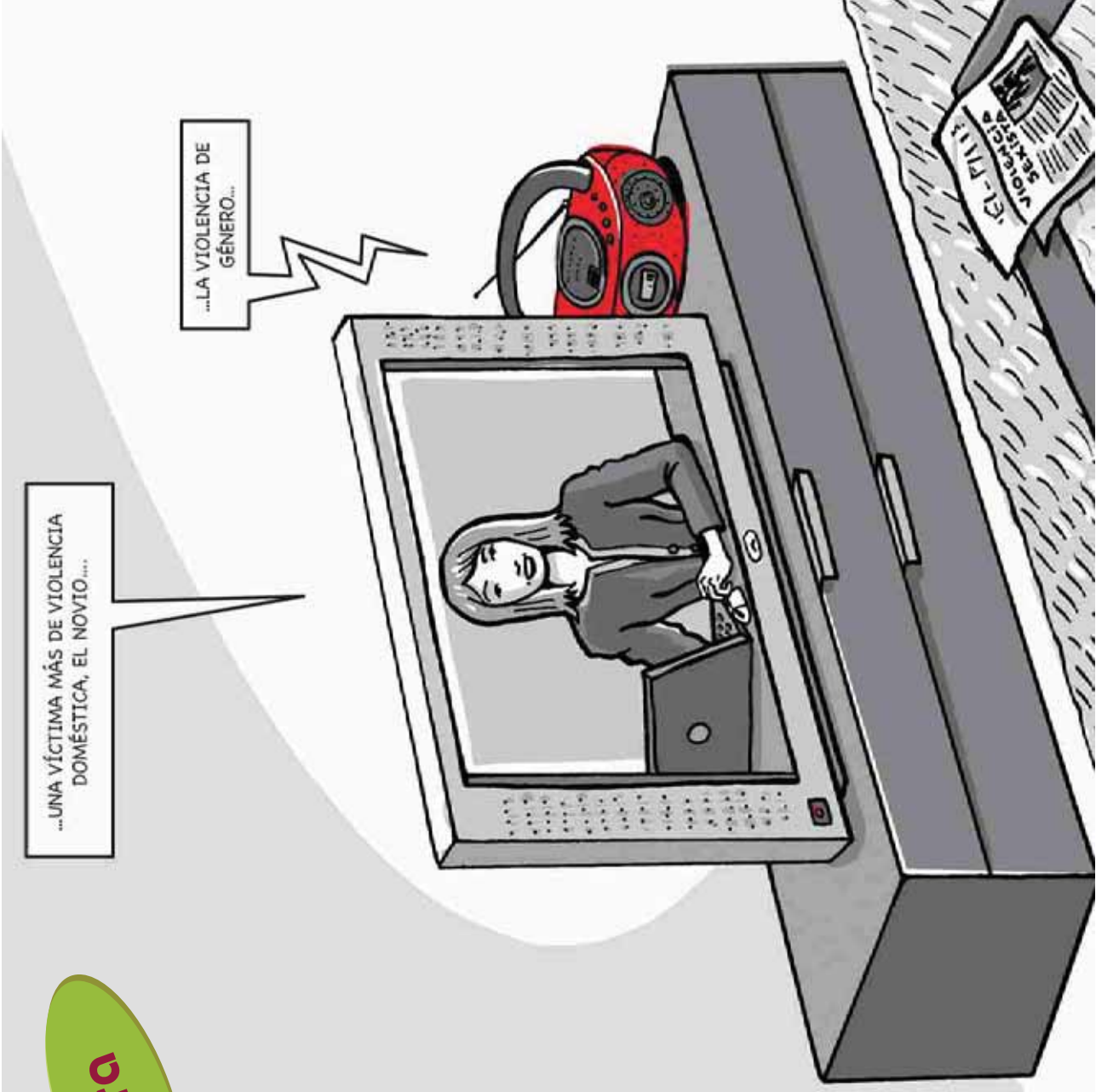
**¿Por qué sigue pasando?
Factores que la perpetúan**





...UNA VÍCTIMA MÁS DE VIOLENCIA DOMÉSTICA, EL NOVIO ...

...LA VIOLENCIA DE GÉNERO...



YA NO SÉ CUAL ES EL NOMBRE CORRECTO.

EMH??

ENTONCES ¿NO SIEMPRE QUE ASESINAN A UNA MUJER ES VIOLENCIA DE GÉNERO?

CLARO! Y QUIÉNES TIENEN ESAS IDEAS SEXISTAS SOBRE SUS PARETAS SON ALGUNOS TÍOS PREHISTÓRICOS.

¡AHORA LO ENTENDO!

PUES YO CREO QUE EL QUE DEJE CLARO QUIÉN EJERCE Y QUIÉN SUFRE ESTA VIOLENCIA Y POR QUÉ OCURRE.

PUES TÍA, QUE TODAS ESTAS MUJERES ASESINADAS CADA SEMANA LO SON POR UN TIPO DE VIOLENCIA ESPECÍFICA... NO TIENE QUE VER LA CAPACIDAD QUE TENEMOS TODO EL MUNDO DE HACER DAÑO. NO SON AGRESIONES PUNTUALES.

CLARO QUE NO, TIENE QUE ESTAR POR MEDIO LA IDEA DE QUE LOS TÍOS SON SUPERIORES. SE EJERCE ESA VIOLENCIA PARA SOMETER, PARA PONER A LA MUJER EN SU SITIO... Y ESO ES EL SEXISMO.



mira, piensa y actúa

..... mp4



¿Violencia de género o doméstica?

Pienso

150

Pues puedes elegir utilizar **Violencia de Género, Violencia Machista o Sexista, Violencia masculina contra las mujeres,...** y cualquier término que deje claro de que tipo de violencia estamos hablando... pero al decir **violencia doméstica**, suena a *dentro de casa* o familiar, relativa a la familia, parece que sea sólo la que se da *dentro de las cuatro paredes de casa*, que es una *cuestión privada*.

CONCEPTUALIZACIÓN

En cambio si decimos **violencia de género** (como recomienda el Instituto Canario de la Mujer en su decálogo a los medios de comunicación) o **violencia machista** queda claro que se trata de un **problema social**, una cuestión pública que afecta a toda la sociedad y no es sólo el *hombre que "pega" a su mujer en su casa*.

Además significa que **es una violencia específica que reciben las mujeres de todo el mundo por el hecho de ser mujeres**, es decir



¿reproduces sexismo?



GÉNERO: Conjunto de características asignadas a las personas según su sexo que son aprendidas, y por lo tanto modificables, y son diferentes dependiendo de la sociedad en la que estamos y la época histórica. Establece la discriminación entre "lo masculino" y "lo femenino".

SEXO: Conjunto de características físicas, biológicas y corporales con las que nacemos, son naturales y normalmente inmodificables. Establece la diferencia entre machos y hembras u hombre o mujeres.

por su género, no por **su sexo**, no se depende de la biología, de tener pene, sino de la cultura, de la forma en que nos han educado...

Por eso hablamos de **violencia específica**, porque es un tipo de violencia que necesita

ser correctamente relacionada con un origen muy concreto: el **machismo o cultura patriarcal** que establece esas *características de género diferenciadas* de las que hemos hablado y a **las que otorga distinta importancia según una jerarquía** de valores que **concede una superioridad al género masculino sobre el femenino**.

Lógicamente al ser este el origen no tiene cabida dentro de este tipo de violencia, repetimos, específica, *la que ejerce una mujer sobre un hombre* puesto que detrás de la misma no estaría este componente patriarcal o machista.

Sin embargo esta falsa creencia es el error de conceptualización más común e importante entre la población española en general y también en Canarias: lo afirman un 71,13% de las y los españoles y sólo **un 24,70% de la población canaria¹ tiene claro que la violencia de género es la que se ejerce contra la mujer por el simple hecho de ser mujer**.

1. "Estudio de opinión pública de la percepción de la sociedad canaria sobre la violencia de género". 2008. Instituto Canario de la Mujer. Gobierno de Canarias

mp4

Ahora que te incluyes en el porcentaje de quienes tienen claro la especificidad de este tipo de violencia debido a su causa social, vamos a ver más elementos clave para su definición:

Violencia de Género o Violencia contra las Mujeres: *“Todo tipo de actuación basado en la pertenencia a dicho sexo de la víctima, y con independencia de la existencia o no de relación afectiva con el maltratador u otras circunstancias (edad, procedencia etc.) que, a través de medios físicos o psicológicos, incluyendo las amenazas, intimidaciones o coacciones, tenga como resultado posible o real un daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico para la mujer, y se realice al amparo de una situación de debilidad o de dependencia física, psicológica, familiar, laboral o económica de la víctima frente al agresor.”*

Esta definición del **Instituto Canario de la Mujer** que está basada en la concep-

tualización de organismos nacionales e internacionales vuelve a dejar claro que es un **tipo de violencia específica cuyo factor de riesgo es ser mujer:**

“No te golpea por ser alta o baja, gorda o flaca, necia o inteligente, licenciada o analfabeta...”

TE GOLPEA POR SER MUJER”

A. Álvarez

Esta especificidad también está en que a diferencia de otros tipos de violencia en las que el agresor busca *destruir a la víctima*, en la violencia de género, en el maltrato a las mujeres (también por ejemplo en la violencia escolar), se busca el **sometimiento**, no la destrucción, de la víctima.

La destrucción, el asesinato, ocurre cuando el sometimiento ya no es posible ¿Te suena el titular *“Otra víctima de violencia de género. Ella había comenzado los trámites de separación o había decidido marcharse”*?



¿reproduces sexismo?



Si como hemos visto para las mujeres el factor de riesgo de ser víctima de violencia de género es exclusivamente ser mujer, **para los hombres el principal factor de riesgo de ejercer este tipo de violencia es, fundamentalmente, ser machista.**

“Practicar violencia contra las mujeres no depende de tener un pene entre las piernas sino de las ideas de dominación que interiorices como hombre”

Gemma Lienas



3 de 1

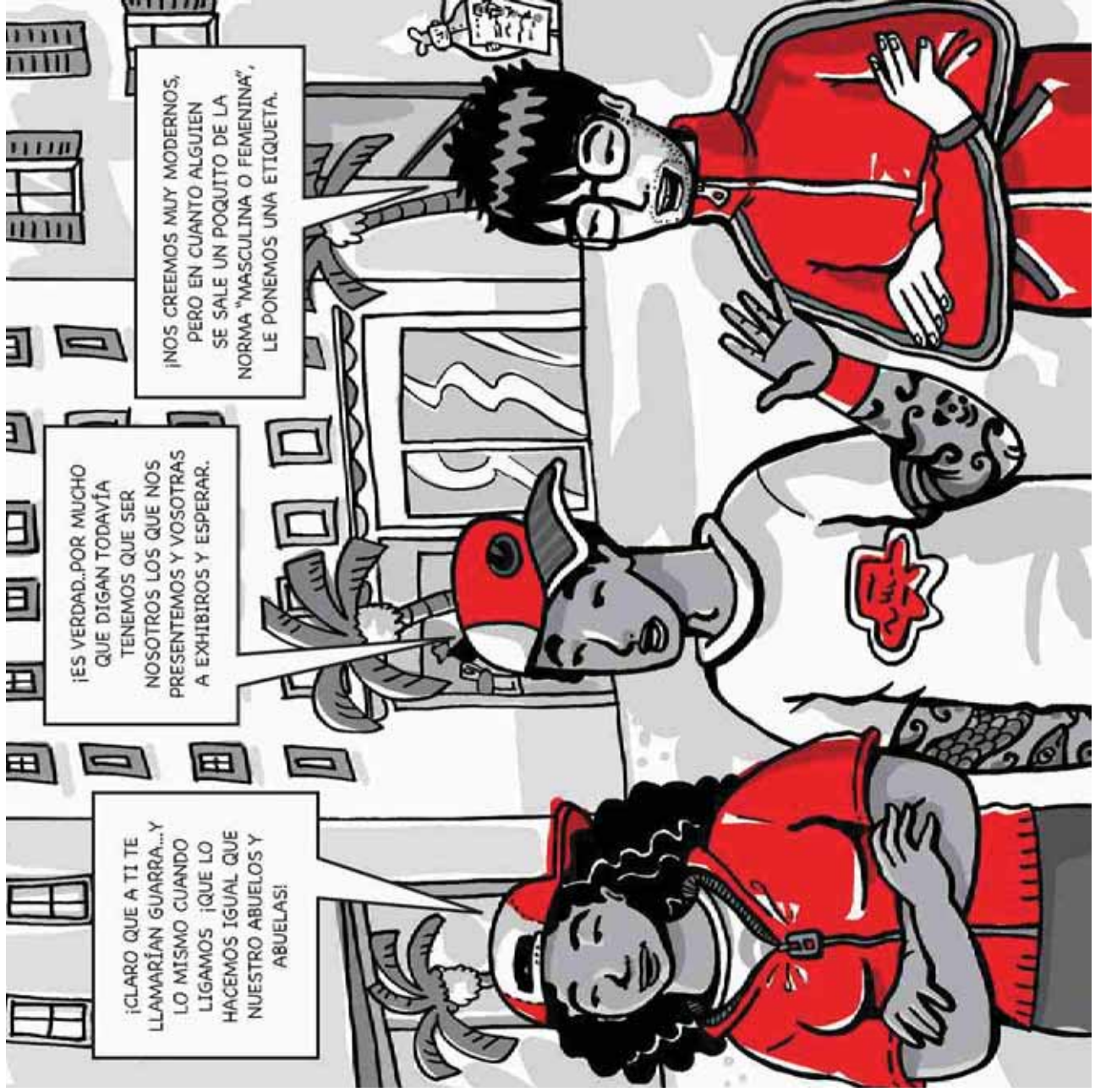
miró

BUAH!... OTRA VEZ IGUAL,
SE ENROLLA MANU CON DOS
ESTE FINDE Y ES EL REY ...
LO HAGO YO Y SOY UNA GUARRA...
¿SE PUEDE SABER QUÉ DIFERENCIA
HAY? ¿PERO NO SE HABLA YA DE
IGUALDAD?

¡QUE DICES TÍA...LA IGUALDAD SERÁ EN EL PAPEL...
PORQUE LA REALIDAD NO HAY MAS QUE VERLA EN
CUALQUIER ESTADÍSTICA...¡ANDA QUE NO QUEDA!



mira, piensa y actúa



..... mp4



¿Por qué se produce?

Pienso

1 5 6

ORIGEN / CAUSAS

Pues parece que lo tenemos claro, más del 78% de la población canaria² considera que la causa de la violencia de género son las desigualdades existentes entre hombres y mujeres y casi un 82% afirma que la violencia de género se debe a que vivimos en una sociedad machista.

Según la ONU una de cada tres mujeres ha sufrido abusos, ha sido maltratada físicamente, ha sido víctima de una agresión sexual. Cada 18 segundos una mujer sufre

una agresión por el hecho de ser mujer, por culpa de los estereotipos que pesan sobre ella...

¿Es que las mujeres tienen una naturaleza que tiende a aceptar golpes? **NO** ¿o los hombres que les incita a la agresión? **NO**.

Quiere decir, como hemos visto antes, que en todo el mundo hay una **estructura social, la patriarcal**, que se fundamenta en la desigualdad entre hombres y mujeres basada en el sexismo que interiorizamos.

2. "Estudio de opinión pública de la percepción de la sociedad canaria sobre la violencia de género". 2008. Instituto Canario de la Mujer. Gobierno de Canarias



¿reproduces sexismo? ▶ ||

“La causa es entonces que **REPRODU- CIMOS SEXISMO**. Que nuestro mundo continúa siendo, en el S. XXI, un **REPRO- DUCTOR de estereotipos de género**”:

La llave maestra del problema está en cómo se supone que deben ser los **modelos masculinos y femeninos en la sociedad**, porque los que se muestran y reproducen en la nuestra están muy desfasados y son discriminatorios...

El problema es que mucha gente todavía los considera válidos y por tanto esas ideas tan tradicionales y negativas de la femineidad y la masculinidad se perpetúan en el tiempo: ¡como te lo crees el modelo se mantiene. Y como se mantiene, te lo acabas creyendo!

¿Sabes que ya hay muchísimas/os jóvenes que como tú están empezando a cuestionarse esos modelos tan anticuados de masculinidad y femineidad?

Carmen Fernández, 16 años³: “Pienso que todo aquel que quiera alcanzar la “categoría” de “ser todo un hombre” tiene que cumplir una serie de requisitos del año de la polca, tales como: rudeza, masculinidad (sobre todo físicamente), autoridad, fuerza (no mostrar ni un ápice de debilidad), fortaleza, liderazgo, insensibilidad, superioridad, heroísmo, rectitud y cómo no... una dosis de machismo”.

Felipe Díez, 23 años: Nuestros abuelos no saben ni encontrar la escoba en su propia casa, nuestros padres la encontraron y le dieron uso, pero les falta sentirse orgullosos de ello, comentar mientras ven el fútbol con los amigos lo caro que se está poniendo el pescado...; nuestro papel es hacer, de una vez por todas, una realidad de la igualdad”.

Se trata, como hace Felipe, de **identificar cuáles son las desigualdades ya supe-**

mp4

radas y las persistentes. De una **evolución social hacia nuevas identidades tanto masculinas como femeninas** y el desmantelamiento de los privilegios discriminatorios del sistema patriarcal.

Recuerda que el sexismo es un problema social, no de las mujeres. El nuevo orden social debe partir y va a beneficiar tanto a mujeres como a hombres.

El **nacimiento de la sociedad patriarcal**⁴ probablemente comienza en la prehistoria, tal vez hace 4000 o 6000 años, cuando la supervivencia de la especie era el primer objetivo de la humanidad y ésta se aseguraba si las tribus tenían mujeres jóvenes, es decir, en edad de concebir. Por ello se convirtieron en el “bien más apreciado”, el botín más deseado por las tribus enemigas o el regalo para las tribus amigas. Y ésta podría ser una de las causas por las

que se convirtieran en mercancía en manos de los hombres empezando así el *proceso de cosificación* de las mujeres (*como cuerpo desposeído de derechos*), “*como cromos que se cambian*”. Todavía lo somos: hay chicas que se ven obligadas a casarse con hombres mayores en una especie de pacto económico entre familias, el tráfico de millones de mujeres y niñas utilizadas como mercancías por las mafias y obligadas a prostituirse o las agencias matrimoniales con sus *catálogos de chicas del este* al alcance de hombres de aquí...

En el imperio romano, que nos queda más cerca y nos lega la lengua, leyes, costumbres, religión... las familias eran patriarcales. Familia es una palabra que viene de *Familus* que significa esclavo. El *pater familias* era el dueño de la casa, los bienes y de todos los que vivían con él... Y a veces todavía esta institución es eso.

4. "Diario de Violeta de Carlotia". Gemma Lienas



¿reproduces sexismo?



Como vemos, **es nuestro modelo social el máximo legitimador de la violencia de género**. Tenemos que ser capaces de cuestionarnos qué tipo de sociedad creamos que genera maltratadores, qué sociedad genera esta *patología* del vínculo amoroso.

En este sentido, es la sociedad la que debe rehabilitarse, la que debe ser llevada a terapia, porque en ella está el origen y la raíz del problema de la violencia de género.

...y acción

159



EN LO QUE LLEVAMOS DE AÑO,
YA SON 76 LAS MUJERES
ASESINADAS POR VIOLENCIA
MACHISTA.....

¡PERO BUENO, TODOS LOS DÍAS
IGUAL!, ANTES ESTO NO PASABA....



mp4 mp4



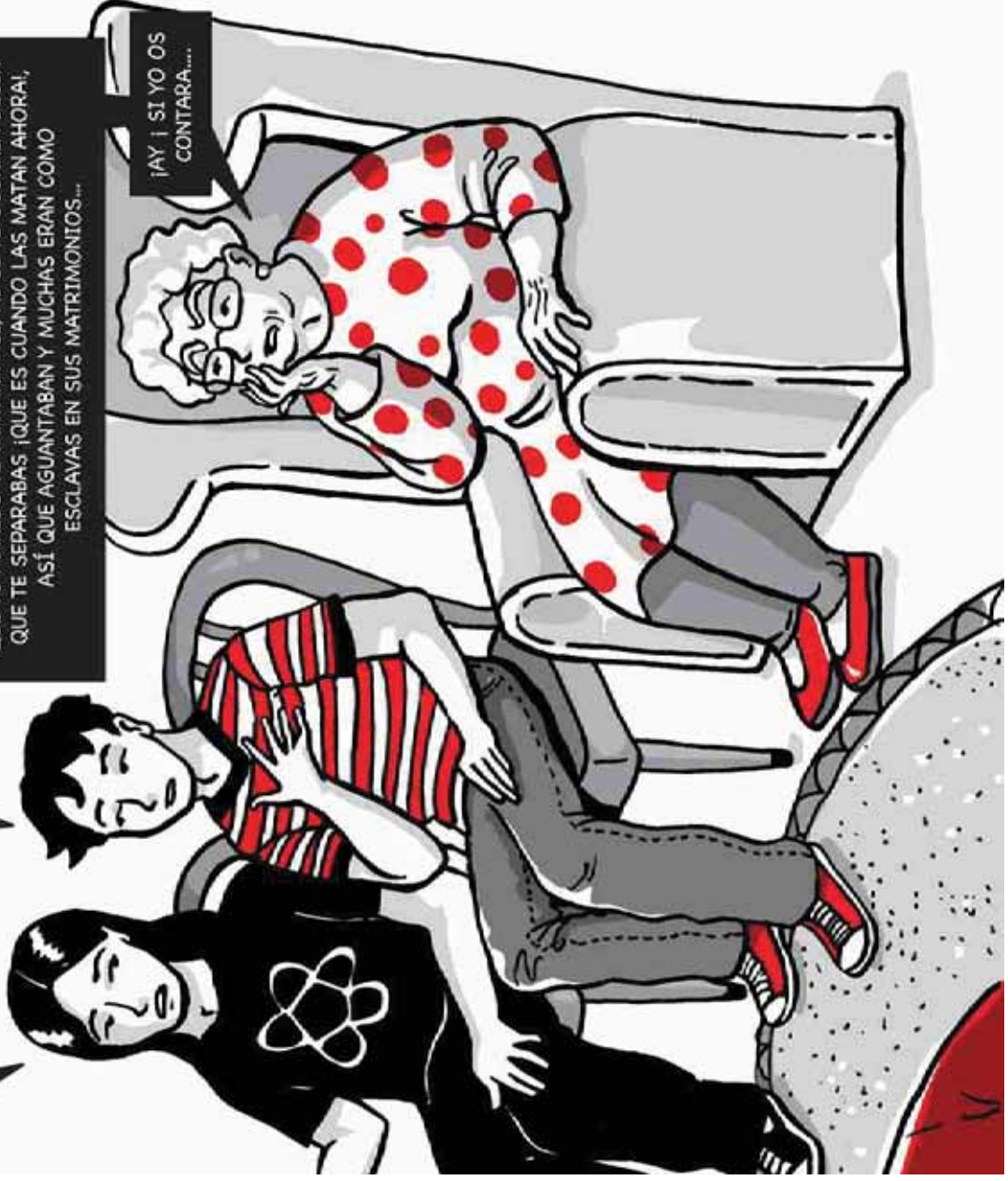
mira, piensa y actúa

¡AH NO!...PUES NOSOTROS LO LLEVAMOS ESCUCHANDO DESDE SIEMPRE.

¡PERO HIJA, ¿CÓMO PUEDES DECIR QUE ESTO NO PASABA ANTES?.

CLARO QUE PASABA...Y EN MIS TIEMPOS MUCHO MÁS...
PERO NO SE CONTABA Y COMO PENSABAS QUE ERA NORMAL
QUE TU MARIDO TE TRATARA ASÍ, NI SE TE OCURRÍA DECIR
QUE TE SEPARABAS ¡QUE ES CUANDO LAS MATAN AHORAI,
ASÍ QUE AGUANTABAN Y MUCHAS ERAN COMO
ESCLAVAS EN SUS MATRIMONIOS...

¡AY ¡ SI YO OS
CONTARA....



..... mp4



¿Antes no existía?

Pienso

1 6 2

Claro que sí, pero antes no era una cuestión pública, y por eso no salía a la luz. Antes los problemas familiares no salían al exterior: *“Los trapos sucios se lavan en casa.”* También se dice que *“Lo que no se nombra no existe”*, puedes tener delante de ti una realidad y no darte cuenta porque nunca nadie le ha adjudicado un nombre. Además, parece que si las cosas no salen en la tele, la radio o los periódicos es como si no existieran.

La gente ha tomado conciencia de que existe porque ha empezado a hacerse vi-

sible, seguro que muchas mujeres que han sufrido o sufren esta violencia no son conscientes hasta que oyen hablar de ella.

En España el asesinato de Ana Orantes en 1997 a manos de su marido fue un punto de inflexión para que los medios de comunicación se hicieran eco de este problema. Ese año ya habían sido asesinadas 92 mujeres, pero como Ana había salido previamente en la tele contando su caso, parece que interesó más a la opinión pública *¿Te suena a algo que pasó diez años después, en el 2007?*

VISIBILIZACIÓN



¿reproduces sexismo?



Con la violencia escolar pasó más o menos lo mismo. Hasta septiembre de 2004 cuando Jokin, un chico del País Vasco no pudo soportarlo más y se suicidó debido al acoso de sus compañeros, en España no se hablaba casi de acoso o violencia escolar.

Por lo tanto no es algo “*que se haya puesto de moda*”; siempre ha estado ahí y ahora ha comenzado a visibilizarse *¡y lo mismo pasa con su lucha!*

Desde siempre son muchas las mujeres y hombres que luchan para desbaratar esos desequilibrios. A lo largo de la historia lo han intentado varias veces, pero ahora, desde finales del siglo XX y ya en el XXI se han dado por primera vez en la historia unas variables que pueden llegar a hacerlo posible⁵:

- Las mujeres tienen cada vez más acceso a la educación, por lo tanto una independencia de criterio que aumenta las probabilidades de no aceptar un papel secundario, de no aguantar determinadas situaciones.
- Hay más acceso a métodos anticonceptivos para que las mujeres puedan controlar los embarazos y decidir cuándo y cuántos hijos e hijas quieren tener y poder así incorporarse al mercado de trabajo y poder disfrutar de independencia económica.
- El mundo globalizado ha provocado una gran movilidad de personas y consecuentemente, de ideas... y a muchas mujeres les van llegando las ideas de igualdad.
- El movimiento por la igualdad está creando redes, gracias también a Internet que es un medio barato en el que transmitir los mensajes de igualdad y las campañas de apoyo.

5. “Diario de Violeta de Carlota”. Gemma Lienas

mp4



¿Por qué sigue pasando?

Piensa

164

FACTORES QUE LA PERPETÚAN

Pues debido a diferentes FACTORES⁶ que se siguen manteniendo:

Culturales

- La socialización específica de género.
- Las definiciones culturales de los roles sexuales apropiados para mujeres y hombres.
- Las expectativas del cumplimiento de los roles dentro de las relaciones.
- Creencia en la superioridad inherente de los hombres respecto a las mujeres.
- Valores que dan a los hombres derechos de propiedad sobre las mujeres y las niñas.
- La noción de la familia como una esfera privada y bajo el control masculino.
- Determinadas costumbres matrimoniales (como la dote).
- La aceptación de la violencia como un medio para resolver los conflictos.

6. UNICEF. Informe sobre Violencia doméstica. 2000. (p. 7)



¿reproduces sexismo?



Económicos

- Dependencia económica de las mujeres respecto a los hombres.
- Acceso limitado de las mujeres al dinero y a los créditos.
- Leyes discriminatorias sobre herencias, derechos de propiedad, uso de tierras comunales y su mantenimiento después del divorcio y la viudedad.
- Acceso limitado al empleo, tanto en los sectores formales como informales.
- Acceso limitado de las mujeres a la educación y formación.

Legales

- Menor estatus legal de las mujeres tanto en las leyes escritas como en la práctica.
- Leyes sobre el divorcio, custodia de las hijas e hijos, pensiones y herencias.
- Definiciones legales de la violación y del abuso en la familia.

- Bajo nivel de formación legal entre las mujeres.
- Falta de sensibilidad en el tratamiento de las niñas y mujeres por parte de la policía y la judicatura.

Políticos

- Infrarrepresentación de las mujeres en el poder, en la política, en los medios de comunicación, la medicina y el derecho.
- No tomar en serio la violencia machista.
- La idea de que la familia es algo privado y fuera del control del Estado.
- Riesgo de desafiar al *statu quo* y a las leyes religiosas.
- Falta de organización de las mujeres como una fuerza política.
- Falta de participación de las mujeres en el sistema político.

1 6 5





¿CÓMO SE MANIFIESTA... ...la violencia de Género?

**¿Es sólo dentro de la pareja?
manifestaciones de violencia de género**

**¿Es sólo violencia física?
Tipos y formas de violencia**

**¿Cómo la identifico?
Conductas, objetivos
y consecuencias de la violencia**



POR LA TARDE, EN CASA DE FÉLIX,
HACIENDO UN TRABAJO PARA LA UNI.

miró

NO ENTIENDO NADA... EN LA TELE DICEN QUE
LLEVAMOS 54 VÍCTIMAS POR VIOLENCIA DOMÉS-
TICA, EL INSTITUTO CANARIO DE LA MUJER
HABLA DE 56 Y LAS ASOCIACIONES FEMINISTAS
DE 67... ¡PERO BUENO! ¡NO ENTIENDO ESTE LÍO
DE CIFRAS!... ¡QUE SON MUJERES ASESINADAS, NO
PERSONAS EN UNA MANIFESTACIÓN!



4343

mira, piensa y actúa

TÚ SI UN HOMBRE VA A MATAR A SU MUJER Y SE PONEN EN MEDIO LOS HIJOS O UN VECINO Y TAMBIÉN LOS MATA. ¿CREES QUE TODOS SON VÍCTIMAS DE ESTE TIPO DE VIOLENCIA?

SI CLARO, COMO CUANDO EN UN ATENTADO MUERE EL GUARDASPALDAS O EL CONDUCTOR Y SON VÍCTIMAS INDIRECTAS ¿NO?

¿Y SI QUIÉN TE VIOLENTA NO TIENE NINGÚN VÍNCULO AFECTIVO CONTIGO PERO LO HACE POR SER MUJER? YO QUE SÉ...POR EJEMPLO UNA VIOLACIÓN O CUANDO MATAN A UNA PROSTITUTA ¿ESO ES VIOLENCIA DE GÉNERO?

SIII ¿NO?...NO SÉ, YO CREO QUE SÍ... ENTONCES TAMBIÉN LO SERÍA LO DEL OTRO DÍA EN LA TELE, LO DE LA NIÑA AFRICANA QUE MURIÓ CUANDO LE CORTABAN EL CLÍTORIS. ¿NO?

PUES PARA MÍ SÍ, DEPENDE DE LOS CRITERIOS QUE UTILICEN Y POR ESO HAY TANTA CIFRAS DIFERENTES.



..... mp4



¿Es sólo dentro de la pareja?

Pienso

170

MANIFESTACIONES DE VIOLENCIA DE GÉNERO

Pues **NO**. Por desgracia la violencia de género está presente en todos los ámbitos en los que se desenvuelven las mujeres. Es verdad que nos hemos acostumbrado a relacionarla, debido sobre todo a las noticias, con la violencia ejercida por un violento particular hacia una violentada concreta, casi siempre ligada a las relaciones amorosas o de pareja y encerrándola en las paredes de un mal llamado hogar.

Pero la realidad de la violencia ejercida sobre las mujeres es que se expresa de **múl-**

tiples formas en cualquier lugar del mundo, en demasiados casos, con el *respaldo de los estados, el mantenimiento de tradiciones arcaicas o el fundamentalismo religioso.*

Malos tratos físicos: Uso deliberado de la fuerza con la intención de generar lesión física, daño o dolor (puñetazos, bofetadas, arañazos, quemaduras, estrangulamientos,....).

Cada diez minutos una mujer muere de forma violenta, lo que supone un total de 53.000 al año.



¿reproduces sexismo?



El 70% de las mujeres víctimas de asesi-
nato lo son a manos de su compañero.
A lo largo de la historia son más de 70 millones
las mujeres asesinadas por hombres.
Entre las europeas de 16 a 44 años, la violencia
en el ámbito familiar es la principal causa de muerte.

Malos tratos psicológicos: Actos que
atentan contra la integridad psíquica y
emocional de la mujer y contra su dignidad
como persona. Estas agresiones pueden
plasmarse en tácticas de ejercicio de poder
y control (vigilancia, insultos, humillaciones,
prohibiciones, manipulaciones afectivas)
con el consecuente proceso de aislamiento
y anulación de la autoestima.

En el 100% de los casos de violencia de
género se da la violencia psicológica.

Malos tratos sexuales: Incluyen cualquier
acto de intimidad sexual forzada por el
agresor o no consentida por la víctima,
abarcando la imposición, mediante la fuerza
o con intimidación, de relaciones sexuales
no consentidas, el abuso sexual, con inde-
pendencia de que el agresor guarde o no

relación conyugal, de pareja, afectiva y de
parentesco con la víctima.

Cada 2 minutos hay una nueva víctima de
violación y/o agresión sexual.

El 73% de las violaciones y agresiones
sexuales las comete un conocido o familiar
de la víctima El 60% de las violaciones y
agresiones sexuales no se denuncian.

Abuso sexual a menores: Actos y compor-
tamientos, incluida la exhibición y la observación,
que un adulto realiza para su propia satisfacción
sexual, con una niña o adolescente, emplean-
do la manipulación emocional, el chantaje, las
amenazas, el engaño o la violencia física.

Más de 20.000 niños son víctimas de abu-
sos y explotación en España.

Acoso sexual: Conductas consistentes en
la solicitud de favores de naturaleza sexual,
prevaleciendo el sujeto activo de una situa-
ción de superioridad laboral, docente o
análoga, con el anuncio expreso o tácito a
la víctima de causarle un mal relacionado
con las expectativas que la víctima tenga

en el ámbito de dicha relación, o bajo la promesa de una recompensa o premio en el ámbito de la misma.

Una de cada 10 trabajadoras (el 9,9%) ha padecido alguna forma de acoso sexual en su empleo en el último año.

Violencia contra los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres: Cualquier tipo de actuación que impida o restrinja el libre ejercicio por las mujeres de su derecho a la salud reproductiva y, por tanto, que afecte a su libertad para disfrutar de una vida sexual satisfactoria y sin riesgos para la salud, así como a su libertad para decidir o no la procreación y para acceder o no a servicios de atención a la salud sexual y reproductiva y a los anticonceptivos.

Cada año, en el mundo en desarrollo, se producen 19 millones de embarazos no deseados que terminan irremediablemente en un aborto realizado en malas condiciones.

Violencia económica o malos tratos económicos: Privación intencionada y no

justificada legalmente de recursos para el bienestar físico o psicológico de la víctima y de sus hijos/as, así como la discriminación en la disposición de los recursos comparados en el ámbito familiar o de pareja.

El 70% de los 1300 millones de personas que viven en la pobreza absoluta son mujeres.

Tráfico o utilización de mujeres: Control o uso de las mujeres con fines de explotación sexual, prostitución, comercio sexual, o cualquiera que fuere el tipo de relación forzada: conyugal, paterno filial, laboral etc., que una a la víctima con el agresor.

En Europa, entran cada año más de 500.000 mujeres y niñas que serán víctimas de explotación sexual.

Se contabiliza internacionalmente como el segundo delito más rentable del mundo y se cifra en 32 mil millones de dólares anuales el volumen de este deleznable negocio. Según informes de la Guardia Civil, más de un 90% de las mujeres que ejercen la prostitución en nuestro país son inmigrantes en situación irregular.



¿reproduces sexismo?



Mutilación genital femenina: Procedimientos que implican una eliminación parcial o total de los genitales externos femeninos y/o lesiones causadas a los órganos genitales por razones culturales, religiosas o cualquiera que no sea de orden estrictamente terapéutico, aún cuando se realicen con el consentimiento, expreso o tácito, de la víctima.

Cada año en 28 países africanos, sobre dos millones de niñas corren el riesgo de padecer algún tipo de mutilación genital femenina.

Violencia en los conflictos armados: A menudo las partes en un conflicto violan a las mujeres, y en ocasiones utilizan las violaciones sistemáticas de las mujeres como una táctica de guerra. Además de los asesinatos de mujeres está la esclavitud sexual, el embarazo forzado y la esterilización forzada en las guerras.

Las mujeres son casi el 80% de las bajas en todos los conflictos armados o son violadas como forma de humillar al enemigo.

El matrimonio forzado y precoz: En ocasiones se obliga a las niñas a casarse cuando aún no han alcanzado la pubertad, y en

ocasiones a una edad extremadamente temprana. Un proverbio de Afganistán dice: “Una niña debe tener su primer periodo en la casa de su esposo, no en la de su padre”.

El Gobierno de Afganistán, informó de que es habitual que las niñas de entre 10 y 12 años contraigan matrimonio.

Abortos selectivos en función del sexo e infanticidio femenino. El aborto selectivo es meramente un síntoma de un problema arraigado:

Una preferencia profundamente establecida hacia los hijos varones, basada en factores sociales, culturales, económicos e históricos.

Más de 60 millones de mujeres “faltan” como consecuencia de abortos selectivos.

Cualesquiera otras formas análogas de violencia: Que lesionen o sean susceptibles de lesionar la dignidad, la integridad o la libertad de las mujeres.

En Canarias las formas de violencia de género se rigen por la Ley 16/2003, de 8 de abril, de prevención y protección integral de las mujeres contra la violencia de género.

ENTONCES ¿TE MALTRATA?

NO, NO...¡CÓMO A ESAS DE LA TELE NO! YO NO SOY UNA MUJER MALTRATADA, A MI NO ME HA PUESTO NUNCA LA MANO ENCIMA...SÓLO ALGÚN EMPUJONCILLO O AGARRÓN ALGUNA VEZ.

YA, PERO GENO ¿SABES QUE TAMBIÉN ESTÁ EL MALTRATO PSICOLÓGICO, VERDAD? Y ES TAMBIÉN MUY GRAVE.

UN MORATÓN, UNA COSTILLA ROTA, INCLUSO UNA PUÑALADA AL CABO DE UN TIEMPO SE CURA...PERO EL MACHAQUE EMOCIONAL CONTINUÓ PUEDE DEJARTE DESTROZADA PARA TODA LA VIDA...PIÉNSALO.

miró

mp4mp4

mira, piensa y actúa

NO ME GUSTA QUE VAYAS CON LA TAL BELÉN,
TE METE IDEAS FALSAS SOBRE MÍ...
ASÍ QUE ¡YA SABES!

¡ERES UNA INÚTIL, NO SABES NI
HACER LA COMIDA BIEN!

¡TÁPATE UN POCO ESE
ESCOTE...QUE PARECE QUE TE
GUSTA IR PROVOCANDO!

¡NO TE DOY NI UN
DURO MÁS!...CON ESO
YA TIENES PARA TÍ Y
LOS NIÑOS.

¡NO ME VENGAS CON TONTERÍAS
DE QUE NO TE APETECE!..
¡PARA ESO ERES MI MUJER!

¡TE HE DICHO QUE DE
AQUÍ NO TE MUEVES!

¿NO ESTARÁS PENSANDO
EN DEJARME?..
¡A MI NO ME DEJA NI DIOS!



mp4

¿Es sólo violencia física?

Piensa

TIPOS Y FORMAS DE VIOLENCIA

No, claro que no. Hay personas que consideran que la *violencia de género se produce sólo cuando una mujer es agredida físicamente*, en Canarias por suerte sólo un 2,1%⁷ de la población piensa esto.

Si bien es verdad que la violencia física y los asesinatos son alarmantes (son los que nos muestran los medios de comunicación como la expresión más grave de este tipo de violencia), tenemos que saber que existen muchísimas mujeres que sufren graves

secuelas provocadas por otros tipos o formas de violencia menos evidentes y no por ello menos peligrosas.

Tanto el maltrato físico como el psicológico hostil parecen que se suelen identificar claramente: más del 90% de la población canaria clasifica como violencia de género el que *“le pegue un puñetazo en una discusión”* o que *“la mande callar constantemente porque la considera tonta.”*

7. “Estudio de opinión pública de la percepción de la sociedad canaria sobre la violencia de género”. 2008. Instituto Canario de la Mujer. Gobierno de Canarias



¿reproduces sexismo? ▶ ||

Pero, por ejemplo, ¿Tú consideras que es violencia de género que “Él insista en mantener relaciones sexuales aunque ella le haya dicho que no le apetece” o “Que un jefe le diga a su empleada que para obtener un aumento de sueldo tiene que tener relaciones sexuales con él”?

Hay alrededor de un 12% de personas que piensan que ambas situaciones no tienen nada que ver con la violencia de género, incrementándose este porcentaje llega (hasta el 18,88% y 22,38% respectivamente) en el caso de las personas con estudios universitarios.

Por eso consideramos necesario ver cuáles son **los tipos y formas del maltrato**, en este caso, **dentro de las relaciones de pareja** y profundizar en ellos a través del siguiente apartado para aprender a identificarlos:

Violencia Física: Desde un empujón intencionado, una bofetada o arrojar objetos hasta el extremo del asesinato.

Violencia Psicológica: Incluye la desvalorización, el aislamiento, el control y el dominio, las amenazas y el chantaje emocional, que veremos más detalladamente en el siguiente apartado. El maltrato psicológico continuado, al igual que el físico, provoca sentimientos de humillación, que van destruyendo la autoestima de las personas, y sus secuelas son incluso más duraderas que las del maltrato físico.

Los insultos (“eres una puta”), los desprecios (“no vales para nada”), las humillaciones y burlas (“¿Quién te va a querer con esa cara?”), no hablar a alguien o hacer como si no existiera, la amenaza de agresión física (“como no me hagas caso, te parto la cara”)...

Violencia Sexual: Cualquier contacto sexual no deseado. La mayoría de las violaciones y abusos sexuales ocurren dentro del contexto de la pareja o la familia.

Violencia o abuso ambiental: Romper o lanzar objetos con ánimo de intimidar, dañar

mp4



aquello que tiene valor afectivo para la mujer, alterar el sueño de manera intencionada. Conducir de manera temeraria,...

Violencia o abuso económico: Administrar y disponer de los recursos económicos sin consultar a la mujer e impidiéndola acceder a ellos, mentir sobre los ingresos, disponer de dinero para sus intereses a costa de mantener la carencia en la familia, endeudar

darse o vender pertenencias sin el conocimiento ni consentimiento de ella,...

Hay que comprender que la violencia física es sólo la punta de un iceberg, la parte más visible de un problema de mayor magnitud cuantitativa que padecen muchísimas más mujeres a las que jamás se les ha puesto la mano encima, pero que viven situaciones enormemente injustas y además invisibles.

178

MUJERES ASESINADAS POR SUS PAREJAS



...y actúa



mira

¡¡NO ME GUSTA QUE SALGAS CON ESAS AMIGAS TUYAS,
NO ME PARECE BIEN QUE QUERAIS SALIR SOLAS!!

¡PERO SI SÓLO HABLAMOS DE NUESTRAS
COSAS..SOMOS AMIGAS DESDE LA
INFANCIA!

¡ME DA IGUAL!
AHORA TIENES
PAREJA ASÍ QUE SI
SALES, TIENE QUE
SER CONMIGO.

NO ME PUEDES DEJAR, NO
LO SOPORTARÍA, SERÍA
CAPAZ DE MATARME SI TE
VAS, TE QUIERO MAS QUE A
NADA, SABES QUE NO ES
MI CULPA, ES DEL ALCOHOL.

4343

mira, piensa y actúa



mp4



¿Cómo la identifico?

Pienso

CONDUCTAS, OBJETIVOS Y CONSECUENCIAS DE LA VIOLENCIA

1 8 2

Pues conociendo muy bien cuáles son las conductas que utiliza el agresor en cada una de las formas y tipos de violencia que hemos visto.

Teniendo en cuenta que el **maltrato psicológico** suele estar presente en todos los casos de violencia de género vamos a centrarnos en las **conductas⁸ que utiliza el agresor**, los **objetivos que persigue con esas conductas** y las **consecuencias**

que **tienen en las mujeres que sufren esta forma de violencia** a través de la desvalorización, aislamiento, control y dominio, amenazas y chantaje emocional.

Desvalorización

Las **conductas que utiliza el agresor:**
Tratar a la mujer como inferior o estúpida, desvalorizar a las mujeres en general, no tener en cuenta o criticar sistemáticamente

8. Clasificación realizada por Esther Ramos extraída de De la Peña Palacios, Eva María. 2007. "Maletín =a2 de Coeducación para el profesorado. Fórmulas para la igualdad nº5. Violencia de género." Fundación Mujeres. Edita: Mancomunidad Valle del Guadiato

¿reproduces sexismo?

las opiniones de ella, encontrar defectos en todas sus actuaciones, no permitirle participar en la toma de decisiones, insultarla sobre su apariencia física para hacerla sentir poco atractiva o por provocadora o inmoral, dirigirse a ella con sobrenombres degradantes, no tomar en cuenta sus sentimientos ni sus gustos o preferencias, manejarla con gestos, tergiversar los argumentos de tal modo que ella aparezca siempre como culpable, incluso de hechos imprevisibles, burlarse y reírse de ella, humillarla en público, rebajándola o ignorándola, elogiarla y humillarla alternativamente hasta originarle confusión, no expresar nunca reconocimiento de sus cualidades o sus aciertos, compararla con otras personas en general, o mujeres en particular, dejándola en inferioridad.

Los **objetivos que pretende conseguir el agresor** son el hacer sentir a la mujer que “con lo poco que vale” es afortunada de que él permanezca a su lado y crearle

inseguridad y ansiedad ante cualquier planteamiento de abandono de la relación. Las consecuencias que estas conductas tienen sobre la mujer son: La destrucción de la autoestima, distorsión de su auto imagen, llegando a sentirse como estúpida, poco valiosa o poco atractiva.

Aislamiento y abuso social

Conductas: Prohibirle directamente relacionarse con su familia de origen, amistades,..., lograr alejarla de su familia, amigas/os y compañeras/os a través de tácticas indirectas tales como generar situaciones que le resulten incómodas y violentas cuando está con ellos/as o conseguir que carezca de tiempo para relacionarse a través de sobrecargarla de responsabilidades que la impone como ineludibles (cuidado de hijos/as, trabajos domésticos, etc.), sabotear los actos que suponen reunirse con familiares o amigos, impedirle llevar a cabo actividades que

mp4

Un 26,25% de los hombres canarios y un 20,74% de las mujeres canarias opina que “que la **pareja se enfada si ella quiere salir con sus amigas**” no es violencia de género. Incrementándose al 37,41% en el caso de las personas con estudios universitarios.

184

supongan salir fuera del hogar (trabajar, estudiar, etc.) o dejarle salir el tiempo imprescindible para realizar la actividad controlando que regrese inmediatamente, dejarle encerrada o con el teléfono desconectado cuando él se va para impedirle salir o comunicarse, impedir que la mujer le acompañe en actividades sociales u obligarla acudir aunque no lo desee, en reuniones sociales, le obliga a retirarse cuando él lo desea, le prohíbe

hablar de ciertos temas, le impide bailar o divertirse, etc., imponerle el modo en que debe ir vestida o maquillada....

Objetivos: Aislar a la mujer, ejercer el control sobre la víctima con mayor eficacia, evitando que cuente lo que sucede o que sea ayudada o apoyada.

Consecuencias: Aislamiento, incomunicación, ruptura del apoyo social del entorno de la mujer, dependencia.

Control y dominio

Conductas: Pretender conocer en todo momento dónde está, con quién y qué hace, esperarla a la salida del trabajo para que no esté más tiempo del imprescindible ni se relacione con nadie, llamarle por teléfono reiteradamente, perseguirla para vigilar a dónde va y con quién, manifestar

¿reproduces sexismo?

celos y sospechas continuamente, poner trampas y vigilarla para comprobar si es engañado, acusarle injustificadamente de coquetear con otros, interrogar a los/as hijos/as acerca de las actividades de la madre, exigirle que esté donde él quiere, aunque él nunca dé explicaciones sobre sus actividades o sus horarios, pretender imponer siempre, incluso con amenazas, sus criterios, tomar las decisiones y tener la última palabra, exigirle sometimiento y obediencia, impedirle formarse o planificar su futuro, exigir conocer hasta lo más privado sin respetar la intimidad.

Objetivos: Controlar a la mujer, ejercer dominio e imponer su autoridad en la relación.

Consecuencias: Pérdida de libertad, sentirse deslegitimada para tomar decisiones por sí misma, miedo, temor a no actuar según las imposiciones de él.

Amenazas

Conductas: Amenazarle con echarla de casa o con quitarle a los /as hijos /as, decirle que todo el patrimonio es suyo y que si no accede a sus deseos lo perderá, amenazas de agresiones o de muerte, amenazarle con suicidarse como fórmula de control y manipulación.

Objetivos: Impedir que cuente lo que le pasa o que denuncie o abandone la relación.

Consecuencias: Infunden temor en la mujer, paralizan a la víctima a la hora de tomar iniciativas eficaces que pongan fin a la situación de maltrato.

Chantaje emocional

Conductas: Amenazar con suicidarse si la mujer plantea dejarle, manifestar reiteradamente lo desdichado que es para in-



mp4



fundir lástima, inducir sentimientos de pena hacia él insistiendo en argumentos tales como dolencias, una infancia desdichada, etc.

Objetivos: Utilizar la lástima como técnica para manejar a la pareja.

Consecuencias: Imponerse la necesidad de hacerse cargo de la vida del otro, sentirse culpable si deja de hacerlo. El motivo inicial que mueve a la protección es el sentimiento inducido de lástima, después se añade un segundo motivo, la evitación del sentimiento de culpa.

1 8 6

3 de 3

...y acción

¿CÓMO SE PRODUCE... ...la violencia de Género?

¿Cómo empieza?

Escalada de la violencia, habituación

¿A quiénes les ocurre?

La figura del maltratador y de la mujer maltratada

¿Por qué no se van?

**Variables paralizantes, indefensión
aprendida, ciclo de la violencia**



miró



mp4mp4

mira, piensa y actúa

AL PRINCIPIO NO ERA ASÍ... ERA UN ENCANTO, UN POCO CELOSILLO, PERO PORQUE ME QUERÍA MUCHO... PERO LUEGO, EMPEZÓ A ENFADARSE CADA VEZ POR MÁS COSAS: SI IBA A VER A MIS PADRES, SI TARDABA UN POCO A LA SALIDA DEL TRABAJO,...

.... DESPUÉS COMENZÓ A DECIRME QUE NO QUERÍA QUE TRABAJARA FUERA DE CASA, QUE YO ERA INSUSTITUIBLE CON LOS NIÑOS... Y LUEGO....



mp4



¿Cómo empieza?

Pienso

190

ESCALADA DE LA VIOLENCIA

Pues empieza progresivamente... el hombre o chico machista no llega y te dice "Hola, soy Manolo, soy maltratador" o "si sales conmigo que sepas que tienes que dejar a tus amigas y vestir como yo quiera" o "Te quiero como esclava de mi casa y mis hijos". Lógicamente, si cualquier mujer supiera este tipo de cosas desde el principio ni siquiera empezaría la relación, de hecho en lo que coinciden la mayoría de las mujeres que han sido maltratadas es en

decir "que antes no era así, que al principio era encantador".

Y esto tiene que ver con la llamada **escalada de la violencia**⁹ que se define como un proceso paulatino y ascendente de etapas en las que la intensidad y la frecuencia de las agresiones se van incrementando a medida que pasa el tiempo.

9. Guía para la Atención a Mujeres Víctimas de Violencia de Género. Edita: Instituto Canario de la Mujer. Consejería de Bienestar Social, Juventud y Vivienda. Gobierno de Canarias



¿reproduces sexismo?



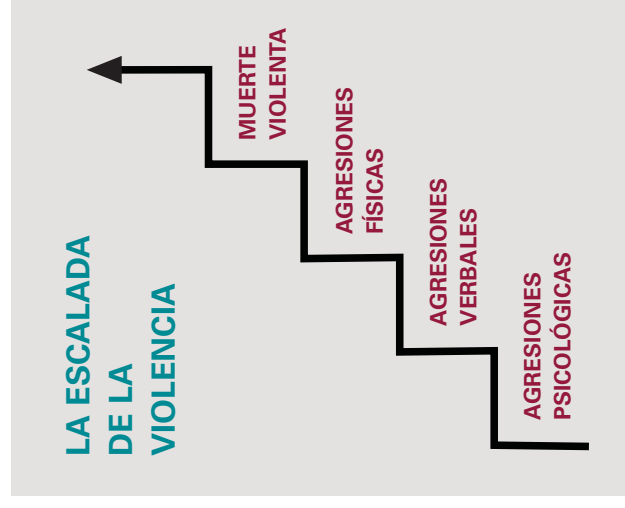
Comienza con conductas de abuso psicológico bajo la apariencia y expresión, por parte del agresor, de actitudes de cuidado y protección, difíciles de percibir por su apariencia amorosa, pero que van reduciendo la seguridad y la confianza de la mujer en sí misma y su capacidad de reacción con frases del tipo "Hazme caso que yo sé lo que es bueno para ti," "te quiero tanto que necesito saber dónde estás y qué haces en todo momento."

Se trata de conductas restrictivas y controladoras, que van minando su autonomía, a la vez que la sitúan en condiciones de dependencia y aislamiento.

Habitualmente estas conductas, que suelen ser la antesala del maltrato físico, no se perciben por parte de las mujeres como agresivas, sino como manifestaciones del carácter de la pareja o de rasgos masculinos por excelencia (rol dominante y protector a un tiempo), que se han interiorizado como *normales*.

Precisamente es esta estructura progresiva de escalada o evolución de la violencia, lo que hace que la víctima se vaya **habituando** a la violencia poco a poco.

Está demostrado que la exposición repetida a cualquier grado de violencia, incluso los



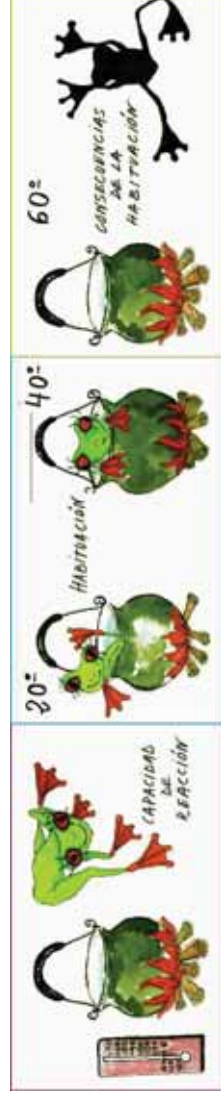


muy débiles, afecta y disminuye la conciencia crítica de percepción y de rechazo a la misma, distorsionando el umbral de tolerancia y constituyendo una especie de anestésico ante la violencia. Este proceso de normalización de umbrales altos de violencia es al que denominamos **habituación**¹⁰, que impide a muchas mujeres detectar la violencia que están padeciendo.

Los siguientes experimentos nos van a ayudar a entender mejor tanto el proceso de habituación como el de la escalada de la violencia, ya que muestran de forma gráfica esa normalización de umbrales altos

de violencia a las que acaban habituándose y la pérdida por ello de su capacidad de reacción e identificación de situaciones peligrosas.

“Experimento de la rana”: Al intentar meter una rana en un recipiente con el agua a 70° ésta pega un salto “negándose” a meterse por su capacidad de reacción. Vemos otro recipiente con el agua a 20° en el que la rana entra tranquilamente e incluso comienza a nadar “disfrutando” del agua. Pero resulta que esa agua se está calentando a fuego muy lento. Grado a grado y muy lentamente la temperatura del agua comienza a subir. En un momento



10. De la Peña Palacios, Eva María. 2007. “Maletín =a2 de Coeducación para el profesorado. Fórmulas para la igualdad nº5. Violencia de género.” Fundación Mujeres. Edita: Mancomunidad Valle del Guadiato



¿reproduces sexismo?



dado cuando la temperatura supera los 40° se observa como la rana se queda paralizada e intenta saltar para salir del recipiente. Como lleva mucho tiempo dentro del agua el estado de sus músculos ya no le permite pegar ese salto, ha perdido su capacidad de reacción y no puede salir del recipiente. Al final el agua llega a la misma temperatura a la que la rana se había “negado” a meterse al principio y la consecuencia es que muere “abrasada”.

“Experimento de los vasos de agua”:

Ponemos en fila 10 vasos iguales llenos de agua. Se informa de que a partir de un vaso concreto se han empezado a añadir al agua

gotas de edulcorante. En el primer vaso que se “endulza” se ha añadido una gota, en el segundos dos, en el tercero tres... y así, progresivamente a partir de uno de los vasos, los demás están más dulces. Se trata de identificar a partir de qué vaso el agua empieza a estar dulce.

Si una persona está acostumbrada a tomar mucho dulce no será capaz de reconocer el agua endulzada hasta que ésta tenga muchas gotas de edulcorante. Sin embargo, la persona que no esté habituada al dulce, identificará éste en el primer o segundo vaso con edulcorante.

1 9 3

...y actúa

miró

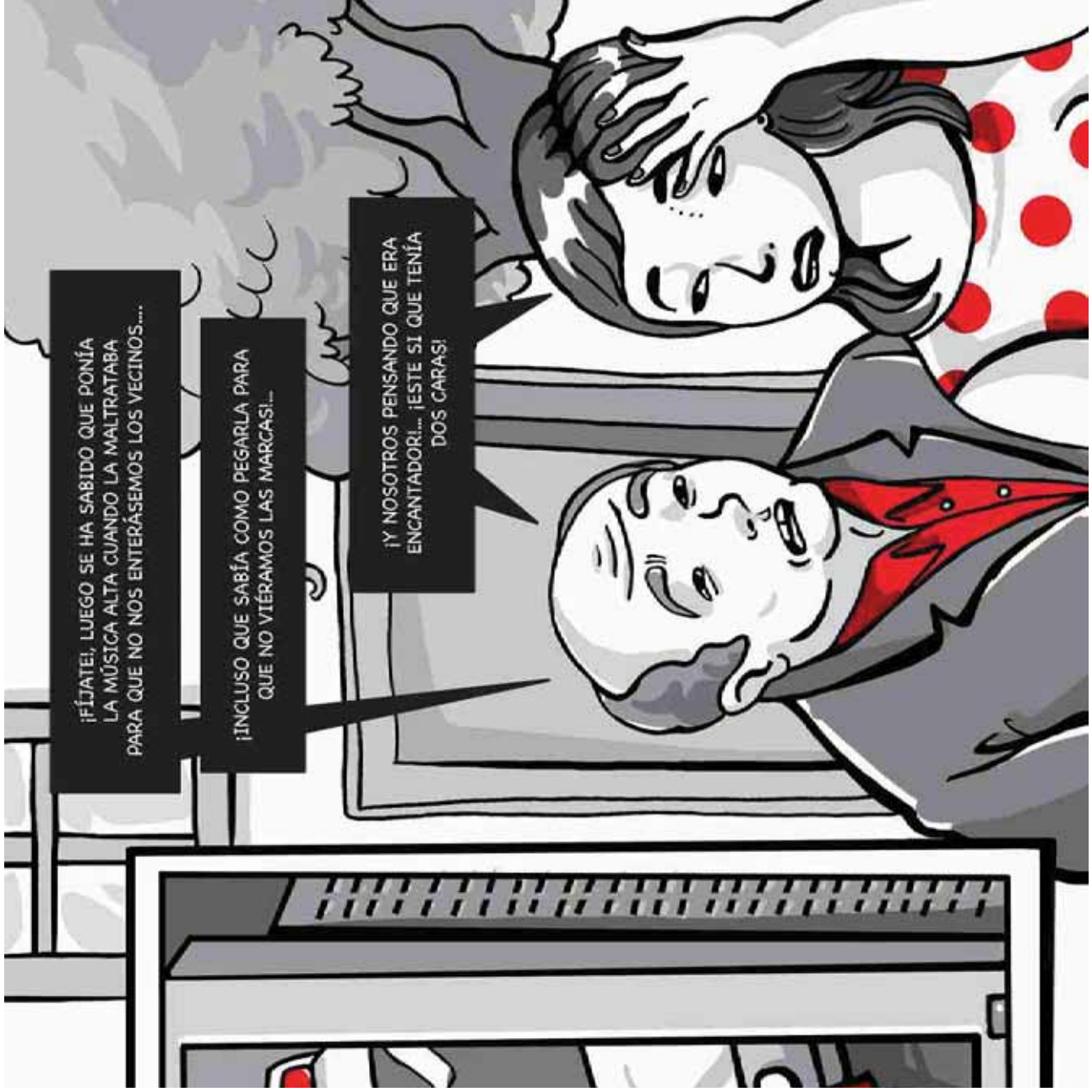
¡QUÉ VA!.. PERO SI ESTE SEÑOR ERA
ENCANTADOR Y MUY DISTINGUIDO,
SIEMPRE CON TRAJE Y LLEVABA A LOS
NIÑOS AL COLEGIO,...

Y USTEDES QUE SON LOS VECINOS
¿SE LO ESPERABAN?

IN OTRO CASO DE VIOLENCIA DE GÉNERO

mp4mp4

mira, piensa y actúa



..... mp4



¿A quiénes les ocurre?



196

LA FIGURA DEL MALTRATADOR Y DE LA MUJER MALTRATADA

Pues le puede ocurrir a cualquiera, como vimos el factor de riesgo para las mujeres es ser simplemente mujeres y para los hombres es tener creencias machistas. Hay *profes de instituto, albañiles, médicos, políticos, cantantes* que maltratan a sus mujeres... y hay *profesoras de universidad, farmacéuticas, amas de casa, arquitectas* que sufren la violencia de sus parejas.

Aunque la tele nos suele mostrar gente de un mismo estrato social la realidad es que

esta violencia existe en todas las capas sociales, edades, niveles económicos y educativos.

Ante todo hay que tener en cuenta que **no hay un perfil de mujer maltratada**, cualquier mujer puede ser víctima del maltrato. Sí que se encuentran una serie de **características psicosociales** similares en las mujeres maltratadas, pero éstas deben ser consideradas como las **secuelas que deja la situación de violencia**, nunca como



¿reproduces sexismo? ▶ ||

previas a dicha situación: *Autoestima pen-
dular, miedo, estrés, interiorización del ma-
chismo, dependencia del varón, conmoción
psíquica aguda, crisis de ansiedad, de-
presión, desorientación, dudas e indeci-
siones por bloqueo emocional, desmo-
tivación, ausencia de esperanzas, irritabi-
lidad, π...*

Actitudes que podemos encontrar en las mujeres víctimas¹¹

PROTEGE AL AGRESOR, mediante una
conducta de permanente aplazamiento,
esperando que las cosas cambien.

CLANDESTINIZA LOS MALOS TRATOS,
de tal forma que su familia o círculo de
amistades ignoren tales hechos.

REHABILITA AL AGRESOR, en virtud de
otras cualidades que considera importantes:
"es buen padre", "trabajador".

NO SEPARA AFECTO DE AGRESIÓN y
entiende ésta como un descontrol personal,
pero no relacional.

Lo que todos los maltratadores si tienen en común es el sexismo interiorizado.

Todos son machistas aunque la mayoría no
lo reconozcan abiertamente ya que no es
"políticamente correcto".

Conciben las relaciones con sus parejas como relaciones basadas en control y dominio, sustentado por esos modelos

tradicionales de masculinidad y ejercen la
violencia contra alguien concreto que es
su pareja, que es de un sexo concreto,
mujer y en un lugar específico que suele
ser en privado (casa, coche) aunque en
algunos casos, pueda pasar en público.

La realidad de estos hombres es muy dispar
en algunos aspectos; **no existe un perfil**,
como hemos visto, en lo que se refiere a

11. Soledad Murillo. 2000

mp4



la apariencia física, ni a su posición económica, ni tampoco tiene necesariamente que ser violento con el resto de la gente que le rodea. De hecho, en general, suelen ser violentos sólo con sus parejas.

Como muestra de esto tenemos los testimonios de la televisión cada vez que una mujer es asesinada y en los que nadie en el vecindario o entre sus amistades da

crédito a lo sucedido porque, según dicen **“era un señor muy normal”**:

En este sentido, **si hay algo que caracteriza al agresor es precisamente aquello que permanece oculto**, una serie de **estrategias que utiliza para controlar y aislar a la mujer** y evitar que este maltrato salga a la luz:

SUELEN ACTUAR SECRETAMENTE: toman a menudo precauciones para ocultar a los demás la violencia que ejercen.

NIEGAN: cuando falla el intento de ocultación puede negar los hechos, a veces, utilizan estrategias previas y argumentos para atacar la credibilidad de la víctima y de los que le acusan, cuestionando su estabilidad emocional, alegando argumentos de venganza e influencias externas, especialmente cuando las mujeres se asesoran y tienen apoyos desde el movimiento organizado de mujeres.

CULPAN: si lo anterior no es suficiente dirá que la víctima le provocó o que se causó el daño ella misma.



¿reproduces sexismo?



CONFABULAN: puede intentar que otras personas (familiares, amigos, etc.) le den soporte contra ella.

MINIMIZAN: puede reconocer que ocurrió pero pretender que eso ya pasó, que hay que perdonar, olvidar y continuar juntos.

NO ACEPTAN LA RESPONSABILIDAD DE SUS ACTOS: no se sienten culpables ni asumen la responsabilidad del daño ocasionado. Cuando desde la sociedad, los poderes judiciales o los servicios públicos se ignora el maltrato, se refuerza el punto de vista del agresor de que la violencia es aceptable, de que no es para tanto, que también ella puede tener culpa.

...y actúa

UN LUNES CUALQUIERA....

¡QUERO TODOS LOS LUNES
PARA CENAR PESCADO ¿HAS
ENTENDIDO?

...ESTOY HARTO DE TANTA CARNE.

¡Y QUE ESTÉ EN LA MESA
CUANDO LLEGO!

TRES LUNES DESPUÉS

¡ESTOY HARTO DE PESCADO! TODOS LOS DÍAS
IGUAL! ES QUE NO SABES HACER OTRA COSA.

¡ERES UNA
INÚTIL!

PERDONA CARÍÑO, HE PERDIDO
LOS NERVIOS, YA SABES LO
NERVIOSO QUE ME PONGO A
VECES. ¡NO VOLVERÁ A OCURRIR!



mp4mp4

mira, piensa y actúa



¡NO PUEDO HACER NADA PARA QUE ESTO ACABE...DA IGUAL LO QUE INTENTE, SI HAGO UNA COSA, MAL, SI HAGO LO CONTRARIO , PEOR... YA NO SÉ QUE HACER

¿Y SI ES VERDAD QUE NO LO VUELVE A HACER?

¿Y SI CAMBIA?

..... mp4

¿Por qué no se van?

Pienso

VARIABLES PARALIZANTES, INDEFENSIÓN APRENDIDA, CICLO DE LA VIOLENCIA

202

Pues las razones por las que no abandonan o denuncian su situación tienen que ver con la habituación, la escalada o las secuelas de la violencia o las estrategias del maltratador que acabamos de ver en los anteriores apartados.

La extendida creencia entre la población joven y adolescentes de que “*si no salen es porque no quieren*”, es un argumento erróneo que de alguna forma responsabiliza a las mujeres víctimas de la situación que padecen y de la cual el único responsable es el agresor.

Otros factores, como son las llamadas *VARIABLES PARALIZANTES*, *el Ciclo de la Violencia* o *la Indefensión aprendida*, nos ayudan a entender el porqué de su conducta:

VARIABLES PARALIZANTES

El **miedo** y la **culpa** son dos de los sentimientos más paralizantes que existen...
¿Qué hace que éstas mujeres se sientan culpables de su situación? Gracias a las estrategias del agresor, muchas mujeres maltratadas suelen atribuir lo que les sucede



¿reproduces sexismo?



a su "forma de ser", considerándose "merecedoras" de un trato indigno por auto percibirse como poco competentes, de escasa valía, poco atractivas o, en ocasiones, demasiado provocadoras.

Además entran en juego **variables económicas** (ausencia de alternativas reales en

cuanto a alojamiento, empleo o economía, creencia de que si se separa no podrá dar a sus criaturas un hogar decente, escolarización, ropa...), **variables sociales** (falta de medidas eficaces de protección a las víctimas cuando éstas denuncian, déficits en el sistema judicial,...) y por supuesto las **Variables psicológicas**:

LA MINIMIZACIÓN DEL PROBLEMA como resultado de una gradual habituación a la situación de tensión y dolor, que pueden llegar a incapacitar para identificar el peligro.

MIEDO A LAS AMENAZAS DE AGRESIÓN, PERSECUCIÓN U HOSTIGAMIENTO SI INTENTA ROMPER. Esta amenaza puede haber sido explícita o se deduce por sus actos o amenazas de otro tipo, tales como comentarios a casos ajenos: "si me hace a mí eso la mato".

AMENAZAS DE MALTRATO O SECUESTRO REFERIDAS A LAS/OS HIJAS/OS o amenazas contra otros miembros de la familia.

mp4



LA MINIMIZACIÓN DEL PROBLEMA como resultado de una gradual habituación a la situación de tensión y dolor, que pueden llegar a incapacitar para identificar el peligro.

MIEDO A LAS AMENAZAS DE AGRESIÓN, PERSECUCIÓN U HOSTIGAMIENTO SI INTENTA ROMPER. Esta amenaza puede haber sido explícita o se deduce por sus actos o amenazas de otro tipo, tales como comentarios a casos ajenos: "si me hace a mí eso la mato".

AMENAZAS DE MALTRATO O SECUESTRO REFERIDAS A LAS/OS HIJAS/OS o amenazas contra otros miembros de la familia.

LA RESISTENCIA A RECONOCER EL FRACASO DE LA RELACIÓN, que aumenta cuanto más tiempo deja transcurrir. Se da de forma más clara cuando las expectativas de vida de la mujer se han centrado en la pareja y en la familia. (Ver mitos de amor romántico en [mp3](#)).

MIEDO A LA SOLEDAD, sobre todo en las mujeres de más edad.

TEMOR AL FUTURO, sobre todo cuando hay menores dependientes (preocupación por el tema de la vivienda, trabajo, porvenir de los hijos/as).

¿reproduces sexismo?



LA DEPENDENCIA EMOCIONAL que propicia el refuerzo intermitente que se deriva del ciclo de la violencia.

LA MITIFICACIÓN AMOROSA (“seguir queriendo” a la pareja), hace que sólo se desee parar la violencia, no acabar con la relación. (Ver Mitos del amor romántico en [mp3](#)).

LA CULPA IRRACIONAL que puede generar la situación de maltrato prolongado. Consiste en auto-atribuirse en alguna medida y de manera errónea las causas del maltrato padecido. Es uno de los más importantes bloqueadores de respuesta.

Y por último, la **INDEFENSIÓN APRENDIDA** derivada de la incapacidad para controlar o predecir la violencia. Según Seligman, es “darse por vencida”, dejar de responder, inmovilizarse, como consecuencia de la creencia de que hagamos lo que hagamos no podremos solucionar el problema.

Supone haber interiorizado un sentimiento de impotencia ante un problema que nos lleva a inmovilizarnos y bloquearnos ante el mismo.

mp4



CICLO DE LA VIOLENCIA

Además de las etapas que van dando forma a las situaciones de violencia, también se establece un proceso cíclico entre una agresión y otra. Las fases descritas en cada uno de estos ciclos son tres:

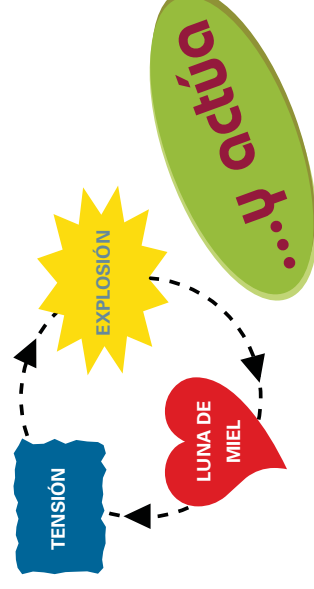
1º Fase Tensión. En esta primera fase el agresor va acumulando tensión por todo aquello que en la relación no es como él considera que debe ser.

2ª Fase Explosión. Es una reacción intensa de fuerza destinada a asustar y establecer definitivamente el control. Suele ser una agresión física, un insulto o también el uso de amenazas graves.

3ª Fase Luna de miel. Es una fase de manipulación afectiva, un proceso que utiliza el agresor para mitigar el sentimiento de culpa y evitar que la relación termine. Esta etapa también es conocida como "Luna de miel" porque el agresor comienza

a hacer regalos y promete a la mujer que todo va a cambiar, que está muy arrepentido de lo que ha pasado y que nunca volverá a repetirse. Una vez que se ha mitigado el sentimiento de culpa y el riesgo de ruptura, la tensión comienza de nuevo.

A medida que pasa el tiempo esta pro-gresión se va modificando, y la **fase de tensión o "gestación de la dependencia"** se hace más corta y se intensifican las estrategias del agresor en la **fase de "afirmación del dominio"**. La **fase de arrepentimiento** se hace cada vez más corta, llegando incluso a desaparecer.



¿CÓMO SE PREVIENE... ...la violencia de Género?

¿Se previene desde el noviazgo?

Indicadores de violencia y de igualdad en el noviazgo

¿Se previene luchando por la igualdad?

El movimiento Feminista

¿Se previene implicándonos?

Responsabilidad social e individual



HOY CARMEN SE DA CUENTA QUE DESDE QUE ESTÁ CON MARIO CASI NO VE A SUS COLEGAS Y DECIDE VOLVER A CASA CON ALMUDENA, SU MEJOR AMIGA. CUANDO SE LO DICE A MARIO, ÉSTE CAMBIA EL TONO Y CUELGA DE GOLPE. AL LLEGAR A CASA, CARMEN, ACONSEJADA POR ALMUDENA, LE MANDA UN SMS.

MARIO NO RESPONDIÓ. YA EN CASA, DESPUÉS DE COMER LE LLEGÓ EL SMS A CARMEN.

Yani
SIENTO K T HAYAS KBREAD, ME APTICIA STAR CN ALMU. CREO K NO ERA XA TANT. ANTS VOLVIA CN ELA Y NT JODIA, K TE PASA?

Yani
ANTS NO ERA -, NO ERAS MI NOVIA, AHORA TENG Q SABR DND STAS, CN KIEN Y K HACS. XA ESO ERES MI NOVIA. D MOMENTO

CARMEN SE CABREA. ¿PERO QUÉ SE HA PENSADO ESTE TÍO? MÁS QUE SU NOVIA PAREZCO SU MASCOTA. ¿DE QUÉ VA QUERIENDO CONTROLARME? ¿ANTES NO ERA ASÍ. PASA LA TARDE HECHA POLVO PERO SIN ESCRIBIRLE NI LLAMARLE. POR LA NOCHE LLEGA OTRO SMS:

Yani
MI NIÑA, LO SIENT MUXO, ME HE PASAO, NO T ENFADS X FAVOR. T VEO MÑA. TOM

CARMEN SONRIÓ. EN EL FONDO SU CHICO ERA UN CIELO. ¿ES QUE NOS QUEREMOS DEMASIADO!. CREO QUE YO TAMBIÉN ME HE PASADO... ES NORMAL QUE SE PIENDAN LOS NERVIOS ALGUNA VEZ.

4m4m

DESPUÉS DE LA ÚLTIMA BRONCA, MARIO ESTABA ENCANTADOR, MAS CARIÑOSO QUE NUNCA.
HASTA QUE CARMEN LE DIJO QUE HABÍA QUEDADO ESA NOCHE CON SUS AMIGAS PARA IR A LA DISCOTECA.
EL NOVIO PERFECTO SE CONVIRTIÓ EN UN PERFECTO IMBÉCIL.

¡¿CÓMO QUÉ HAS QUEDADO?! ¡QUE PASAI! ¿NO TE IMPORTA LO QUE YO PIENSE? ¿Y POR QUÉ NO
PUEDO IR YO? ¿ES QUE TE HAS LIAADO CON OTRO?. ME DEJAS AQUÍ TIRADO ¿ES QUE YA NO TE
GUSTA ESTAR CONMIGO? SABES, VAS DE BUENA, PERO ERES UNA EGOÍSTA.

MARIO, NOOO... NO ES ESO, CLARO QUE TE QUIERO ¿CÓMO PUEDES PENSAR QUE ESTOY CON
OTRO? ES SÓLO QUE ELAS QUERIAN QUE SALIERAMOS. EN EL FONDO A MÍ NO ME APETECE
TANTO, LO PUEDO DEJAR SI TÚ NO QUIERES QUE VAYA, PERO POR FAVOR, NO TE ENFADES.

VALE MI NIÑA, HABÍA PENSADO QUE PODÍAMOS IR A VER LA NUEVA PELI DE TORRENTE. VENGA NO
SEAS TONTA. YO TAMBIÉN TE QUIERO. YA SABES QUE A VECES PIERDO LOS NERVIOS, NO PUEDO
REMEDIARLO. TE QUIERO TANTO, QUE SÓLO DE IMAGINAR QUE ESTÁS CON OTRO, ME PONGO ENFERMO.



DESPUÉS MARIO ESTÁ SÚPER CARIÑOSO Y CARMEN, AUNQUE NO SE SIENTE BIEN, PIENSA QUE TIENE MUCHA
SUERTE DE QUE MARIO SIGA CON ELLA A PESAR DE SUS METEDURAS DE PATA... ES NORMAL QUE MARIO SE
ENFADE TANTO. AL FIN Y AL CABO LA QUIERE MUCHÍSIMO...

mira, piensa y actúa

..... mp4



¿Se previene desde el noviazgo?



210

INDICADORES DE VIOLENCIA Y DE IGUALDAD EN EL NOVIAZGO

¡Si claro!, cuanto antes empieces a prevenir cualquier actitud violenta o sexista, mejor.

te sutiles y disfrazados de pruebas de amor, que pueden darse desde el noviazgo y que te están indicando

Y para ello tienes que ser capaz de **identificar los indicadores** o señales, normalmente

que algo no va bien en esa relación...¹²

12. Adaptación en la viñeta de conversación extraída del libro "Amor, Grábate lo": Elena Pastor y Lita Gómez

Indicadores de una relación de dominio y control para chicas¹³

Aislamiento

- No le gusta que vayas a ninguna parte sin él.
- Cada vez que estáis con amigos/as se pone borde y te monta "numeritos".

Desvalorizar

- Se burla de ti.
- Te avergüenza en público.
- No se fía de ti.
- Critica constantemente tus opiniones o tu forma de pensar.
- Te trata como si fueras menos competente que él.

- No suele valorar ni alabar tus cualidades o tus aciertos.

- Encuentra defectos en casi todo lo que haces.
- Sientes que cuando le cuentas tus cosas muestra poco interés.

Amenazar - Intimidar

- No te atreves a decirle lo que sientes.
- Alguna vez se pone tan nervioso contigo que descontrola y sientes miedo.

Control

- Intenta saber quién te llama o escribe al móvil al Tuenti, Facebook, Messenger.

13. De la Peña Palacios, Eva María. 2007. "Maletín =a2 de Coeducación para el profesorado. Fórmulas para la igualdad nº5. Violencia de género." Fundación Mujeres. Edita: Mancomunidad Valle del Guadiato



- Si no quedas con él, exige explicaciones, pues no quiere secretos entre los dos.
- Es él quien decide cuándo quedar, a qué hora, con quién, dónde....
- Controla tu manera de vestir, de maquillarte, de hablar o comportarte.
- Se muestra protector y paternal diciendo: "yo sé lo que es bueno para ti", "sé lo que te conviene".

Dominación

- Siempre quiere tener la última palabra en vuestras discusiones, no escuchando tu opinión.
- Dice lo que está bien o mal en vuestra relación.
- Siempre quiere mandar y toma él las decisiones importantes.

Abusos sexuales

- Cuando quiere mantener relaciones sexuales

les contigo pone en práctica toda serie de estrategias:

- Amenaza con buscarse otras para conseguir lo que tú no le das...
- Te acusa de anticuada y estrecha.
- Pone en duda tus sentimientos por él.

Chantaje emocional

- Te hace creer que tú eres la responsable de su felicidad.
- A veces utiliza en tu contra secretos que le has contado confidencialmente.
- Piensa que:
 - Las mujeres son inferiores y deben obedecer a los hombres.
 - Las tareas domésticas "son cosa de mujeres."
 - La mujer debe seguir al marido, aunque tenga que renunciar a sus proyectos.

Recuerda que cualquiera puede convertirse en víctima de violencia de género si se dan las circunstancias apropiadas.

Indicadores de una relación de dominio y control para chicos

Si eres chico...

Y eres de los que...

- No soporta a sus amigas y prefiere quedar siempre los dos a solas.
- Para conseguir lo que quieres hay veces que le haces sentir culpable.
- Te "pone de los nervios" que te lleve la contraria.
- Serías capaz de "cualquier cosa" si ella te dejara.
- A veces te "calientas" y te dan ganas de pegarla.
- No soportas no saber lo que haces a lo largo del día.
- Necesitas saber todo lo que dicen sus colegas de ti.
- Intentas tener controlado su móvil para saber con quién habla.
- Tienes la sensación de que te está provocando para que saltes.
- No te fías de lo que te cuenta y lo comprobabas.
- Te cuesta mucho disculparte, más si es ante tu novia.
- Sientes que como hombre tienes que proteger a las mujeres.
- No estás dispuesto a ocuparte de las tareas de la casa.
- Todo el tiempo te escaqueas y consigues que te den todo hecho.
- Eres tú quien toma las decisiones importantes de la pareja.

**Reflexiona... ¡Te estás pasando!
Esto es una relación de dominio
y control...
y puede terminar en violencia.**

mp4

Tenéis una relación en igualdad si tu pareja...

Responsabilidad compartida

- Cuando hay una discusión, no te impone su punto de vista.
- No abusa de ti pidiéndote constantemente que hagas cosas en su lugar.

Conducta no amenazante

- Te sientes con comodidad y con libertad para hacer tus cosas.
- Te expresas con toda la libertad y no temas que se enfade por decir lo que piensas.
- Te escucha cuando lo necesitas y no te juzga.

Respeto

- Te apoya y acepta tus razones.

- Reconoce y valora tus opiniones, tu espacio, tu tiempo, tu esfuerzo, y tu trabajo.
- No intenta imponerte su manera de resolver las cosas.
- Acepta y respeta tus actividades y tus amistades.
- No se burla de ti delante de tus amigos/as ni cuando estáis solos.

Confianza y apoyo

- No siente la necesidad de verificar lo que dices porque se fía de ti.
- Te apoya en tus planes y tus proyectos.
- Tiene en cuenta y respeta tus sentimientos.

Honestidad y responsabilidad

- Cuando se compromete contigo en algo, lo cumple.
- Reconoce cuando se pasa contigo.



¿reproduces sexismo? ▶||

7 de 3

- Habla contigo abiertamente de sus pro-blemas.
- Te escucha con confianza.
- Te habla con honestidad.

Negociación justa

- Siempre tiene en cuenta lo que piensas y opinas.
- Trata de encontrar soluciones que os beneficien a ambos.
- No le cuesta cambiar cosas para ponerse de acuerdo contigo.
- Las decisiones que os afectan a los dos, son el resultado de un acuerdo mutuo.





¡YO FLIPO!...¿CÓMO HAY GENTE QUE TODAVÍA DICE QUE NO HAY QUE SER "NI MACHISTA NI FEMINISTA" COMO SI FUERAN TÉRMINOS EQUIVALENTES?

SI TÍA, MUCHA GENTE SE HACE UN LÍO, NO TIENE NI IDEA DE QUE ES EL FEMINISMO ¡SI LO BUSCARAN EN EL DICCIONARIO NO DIRÍAN ESO!



O DIRÍAN HEMBRISMO. PERO PARECE QUE HAY GENTE A LA QUE NO LE INTERESA QUE QUEDE CLARO LO QUE REALMENTE ES...

SI, ES VERDAD, SON QUIENES VAN DICENDO QUE LAS FEMINISTAS SON UNAS MARIMACHOS "ANTICHICOS" O QUE LOS TÍOS FEMINISTAS SON UNOS "MUJERISTAS" ...

¡Y COMO TONTOS NOS LO CREEMOS!



4 3 4 3

mira, piensa y actúa

¡PERO TAMBIÉN HAY TÍAS QUE SON MACHISTAS!!

SI CLARO! NI EL MACHISMO ES SÓLO UNA CUESTIÓN DE HOMBRES NI EL FEMINISMO DE MUJERES.

HAY MUCHOS HOMBRES Y MUCHAS MUJERES QUE SON MACHISTAS, DEL MISMO MODO QUE HAY MUCHAS MUJERES Y MUCHOS HOMBRES FEMINISTAS.

¡POR DESGRACIA EL MACHISMO HA SIDO Y ES UN HECHO. ¡CUALQUERA PUEDE REVISAR LA HISTORIA!

Y POR ESO SURGE EL FEMINISMO, PARA CONSEGUIR TENER RECONOCIDOS LOS MISMOS DERECHOS Y OPORTUNIDADES

ES VERDAD, EL FEMINISMO NACE CON LAS SUFRAGISTAS QUE LO ÚNICO QUE PEDÍAN ERA EL DERECHO AL VOTO ¡YA VEIS QUE ATREVIMIENTO!

NO SE TRATA DE QUE HOMBRES Y MUJERES SEAN IGUALES, ¡COMO NO SON IGUALES TODOS LOS HOMBRES O MUJERES ENTRE SÍ!

EHI PUES ALGUNA PERDIÓ LA VIDA POR PEDIRLO.



..... mp4



¿Se previene luchando por la igualdad?

Pienso

218

EL MOVIMIENTO FEMINISTA

Por supuesto, porque la violencia de género es la máxima expresión de la actual desigualdad entre mujeres y hombres.

El 94,04% de la población canaria¹⁴ considera que siguen persistiendo situaciones de desigualdad entre mujeres y hombres.

El “*movimiento que exige para las mujeres iguales derechos que para los hombres*” (de-

finición de la Real Academia Española) es el **movimiento feminista**.

¿Por qué si es un movimiento que demanda la igualdad de los sexos hay gente que se opone a él?

Te animamos a investigar sobre el **feminismo**, puesto que aquí no hay espacio para relatar su épica historia. Y para que vayas

14. “Estudio de opinión pública de la percepción de la sociedad canaria sobre la violencia de género”. 2008. Instituto Canario de la Mujer. Gobierno de Canarias.



¿reproduces sexismo?



empezando a entender este movimiento y todo lo que gracias a él se ha conseguido, ahí van los siguientes artículos, textos o citas para una primera aproximación al tema:

“El feminismo es un impertinente -como llama la Real Academia Española a todo aquello que molesta de palabra o de obra. Es muy fácil hacer la prueba. Basta con mencionarlo. Se dice feminismo y cual palabra mágica, inmediatamente, nuestros interlocutores tuercen el gesto, muestran desagrado, se ponen a la defensiva o, directamente, comienza la refriega.”

El feminismo es un impertinente porque cuestiona el orden establecido desde que nació, y ellas, las impertinentes del siglo XVIII terminaron en la guillotina mientras que ellos pensaban que las libertades y los derechos sólo correspondían a los varones. Pero además de impertinente, o precisamente por serlo, el feminismo es un desconocido.

Dice la Real Academia en su tercera acepción de impertinente: «Anteojos con

manija, usados por las señoras. “Así que, trayéndonos los impertinentes a la moda del siglo XXI, la idea es comparar el feminismo con unas gafas violetas porque tomar conciencia de la discriminación de las mujeres supone una manera distinta de ver el mundo.”

Feminismo para principiantes. Ediciones B. 2005, Barcelona (España), 2005; Nuria Varela.

“Para entrenar las gafas violetas, no sería mala idea preguntarse siempre: ¿Dónde están las mujeres? Desde la Declaración Universal de los Derechos Humanos hasta los resúmenes de fin de año de las televisiones; desde los cursos de verano de las universidades hasta el listado de los puestos directivos de los colegios profesionales; desde las Academias a los consejos de Administración de las empresas. Preguntárselo ante los libros de historia, las portadas de los periódicos, los ensayos clínicos, los especiales al estilo de «las 100 mejores canciones del siglo XX» o «las 10 mejores novelas de la década»... ¿Dónde están las mujeres?

mp4



Las feministas se pasaron la década de los ochenta contando. Ante la igualdad formal y la falta de concordancia entre ésta y la satisfacción de las mujeres, hubo que ir desenmascarando la realidad. Y la realidad es demoledora. No hay ámbito en el que las mujeres no estén infrarrepresentadas.”

Diario Violeta de Carlota. Gemma Lienas

“Nunca he sido capaz de averiguar exactamente en qué consiste el feminismo; sólo sé que la gente me llama feminista siempre que expreso sentimientos que me diferencian de un felpudo.”

Rebecca West

“El feminismo nunca ha matado a nadie. El machismo mata cada día.”

Benoite Groult

¿Qué le debe nuestra sociedad al feminismo?

“Tengo una amiga que cuando alguien le cuenta que no es feminista contesta, con toda naturalidad: “¿Todavía no?”

Me parece una buena fórmula para hacer caer en la cuenta a los alérgicos al feminismo que “lo normal ya no es lo normal de toda la vida, ni lo correcto.”

El feminismo ha cambiado la imagen de la mujer. Ha rescatado su voz, su palabra y su cuerpo. También me alegra que haya sido un movimiento optimista, en contra de todos los agoreros que han querido estereotipar a las feministas como mujeres amargadas y con pocas expectativas de encontrar al príncipe de su vida. En fin, el feminismo abrió los ojos a la sociedad sobre la desigualdad entre hombres y mujeres y es la causa de los debates más importantes que se están planteando hoy en nuestro entorno.”

Extracto de artículo de Ana Gaitero Alonso



¿reproduces sexismo?



¿Qué le debemos los hombres al feminismo?

"Creo que lo que más le debemos al feminismo es el cambio de la normalidad, "lo normal" es un término peligroso y muy utilizado, escudándose detrás de él se han llevado a cabo multitud de barbaridades a lo largo de los tiempos.

Esta "crisis de lo normal" se la debemos al feminismo, y a otros movimientos como: las sufragistas o los abolicionistas que han cambiado una realidad, que nos han mostrado mediante sus logros y sobre todo mediante su lucha que "lo normal" no era lo correcto.

Esa ruptura entre lo normal, lo tradicional y el "siempre se ha hecho así// siempre ha sido así", creo que es el mayor logro del feminismo, es la mayor deuda que tenemos con ese movimiento todos y cada uno de los individuos que conformamos esta sociedad..."

Extracto de artículo de Raúl Bejarano Sánchez

Pero ¿quién es el bestia que no es feminista?

"... Es, pues, feminista cualquier persona partidaria de la igualdad de derechos y deberes para los dos sexos.

Y, en este terreno, los partidarios de la desigualdad son obcecadas alimañas de bellota que - lo sepan o no - llevan injertado un dictadorzuelo en la entrepierna. El feminismo es, simplemente, la democracia llevada a sus últimas consecuencias. ¿Se puede decir "soy un poco demócrata" sin hacer el ridículo? Pues tampoco se puede decir "soy algo feminista". Se es feminista o antifeminista, como se es demócrata o antidemócrata."

Extracto de artículo de Ramón Irigoyen



mira, piensa y actúa



mp4

¿Se previene implicándonos?

Pienso

RESPONSABILIDAD SOCIAL E INDIVIDUAL

Implicándonos y considerándolo un problema social del que todas y todos somos responsables.

La erradicación de la violencia de género no será posible hasta que deje de ser considerado como un problema doméstico-familiar o de ámbito privado y pase a ser un problema social, de forma que su erradicación, sea responsabilidad de toda la sociedad.

En este sentido, un porcentaje mayoritario de **la población canaria niega considerar la violencia de género como un proble-**

ma privado, aunque hay un 17% en el que aún persiste la creencia de que *Lo que ocurre dentro de una familia es problema únicamente de esa familia.*

La respuesta de la sociedad frente a los casos concretos de violencia de género es básica tanto para la prevención como para la erradicación de la misma. Y esa respuesta se debe dar en el momento en que se conozca algún caso. En Canarias casi un 25 % de las mujeres y 13 % de los hombres afirman *conocer algún caso de violencia de género en su entorno cercano familiares, amistades, vecindario, etc.*



¿reproduces sexismo?



A pesar de que en general la mayoría de las personas reconocen que actuar frente a un caso de violencia de género es responsable de la sociedad en su conjunto, la realidad nos muestra que todavía un porcentaje importante de la población se inhibe ante este tipo de situaciones alegando como razón fundamental que *Es mejor no meterse en problemas de este tipo*, apelando y reforzando así el supuesto carácter privado de esta problemática.

Por eso debes recordar que ante la violencia de género no hay que mirar para otro lado, hay que implicarse, no es suficiente con no ser partícipes directos de este tipo de violencia, no debemos consentir a nadie que lo sea.

En este sentido, el **grupo tiene mucha importancia en cuestiones de abuso de poder**. Te ponemos un ejemplo relacionado con la violencia escolar, que como hemos visto sigue los mismos mecanismos que

la violencia de género: imaginemos un *chulito* de clase que empieza a dar la vara a alguien. Algunas y algunos no se dan cuenta, pero seguro que muchas/os sí son conscientes de ello y sin embargo actúan para protegerse a sí mismas/os. Puede incluso que se sumen a la violencia que practica el *chulo* porque así no corren o corréis el riesgo de ser escogidas/os como objeto de los ataques o decidáis mirar para otro lado. Además, la violencia se puede contagiar, a menudo empieza uno y el resto se apunta por contagio o porque al hacerse en grupo parece que no es tan grave. Parece que la responsabilidad individual se difumina entre todos y todas. Es una forma de poder agredir sin sentirse culpable.

Queda claro, entonces, que debemos actuar frente a situaciones de violencia, pero, ¿*Qué hacemos?*

En el estudio de *opinión pública de la percepción de la sociedad canaria sobre la violencia de género*¹⁵ que estamos si-

15. Instituto Canario de la Mujer. Gobierno de Canarias. 2008

mp4



guiendo se muestra que, entre las personas que sí actuaron de alguna forma frente a un caso concreto de violencia de género, lo más frecuente fue hablar directamente con la víctima (54%) o con el maltratador (22,5%), siendo la utilización de los recursos y servicios públicos de atención y protección a las mujeres víctimas de violencia de género mucho menor.

Muchas de estas personas no llamaron o acudieron a un servicio específico por el desconocimiento de los mismos. Por eso te animamos a leer en el bloque **SMS ¡Sin Machismo Sí!** de esta misma guía. En el apartado **¿Y qué pasa...sí me pasa? Le pase a quien le pase... ¡Cuéntalo, Infór-**

mate! encontrarás el listado de recursos especializados que existen en todas las islas.

Para erradicar la violencia de género se necesita que toda la sociedad la vea como un problema que nos afecta a todas y todos y que hay que modificar.

Si no demuestras tu rechazo a la discriminación que sufren las mujeres en el mundo, en cierto modo, es como si estuvieras de acuerdo con la situación. Así que, ¡implicate! Y recuerda que no es suficiente con no practicar la violencia, no hay que admitirla en ningún caso: ni desde el dñiste machista a cualquier agresión que puedas presenciar...

