

# GUÍA PARA JÓVENES

Prevención de la violencia sexual y de género

#NO TE PASES

*Si no hay consentimiento,  
hay violencia sexual*





# SUMARIO

- ¿A qué llamamos violencia sexual? 2
- ¿Porqué la violencia sexual es violencia de género? 5
- Distingue y detecta formas de violencia sexual 10
- ¿Qué es el sexismo y qué tiene que ver con la violencia sexual? 12
- ¿Qué es la cultura de la violación? 13
- La mejor herramienta: Educar en el consentimiento 18
- ¿Quién puede ser un agresor sexual? 26
- Ciberviolencia sexual 31
- ¿Cuándo estoy sufriendo violencia sexual? 33
- Recomendaciones para prevenir agresiones 35
- ¿Cómo actuar ante agresiones sexuales? 36
- ¿Dónde acudir? 37
- Para saber más 39

Coordina: María Luisa Rebolledo Deschamps

Autoría: Alba Martínez Rebolledo, María Luisa Rebolledo Deschamps

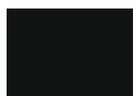
Colaboración: Sara Vélez Eliso, Gema Garrón Pérez

Diseño, maquetación e ilustraciones: Paula Medina Morales

Material elaborado por:



# Guía para jóvenes. Prevención de la violencia sexual y de género



**inex**  
instituto de la mujer  
de extremadura

JUNTA DE  
EXTREMADURA



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES  
E IGUALDAD

SECRETARÍA  
DE ESTADO  
DE SERVICIOS SOCIALES  
E IGUALDAD

DELEGACIÓN  
DEL GOBIERNO  
PARA LA VIOLENCIA  
DE GÉNERO

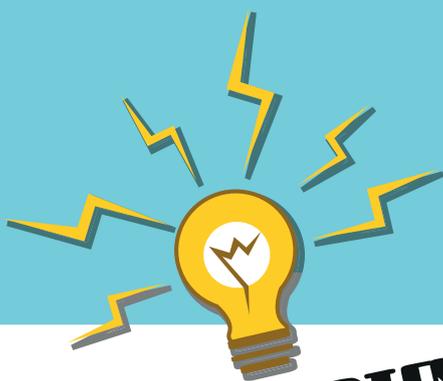
# ¿A qué llamamos violencia sexual?

¿Qué piensas cuando te hablan de violencia sexual? Seguramente lo primero que se te viene a la cabeza es una chica caminando sola por la calle y un desconocido que la asalta y la fuerza hasta violarla.



En realidad la violencia sexual son muchas más cosas y la Organización Mundial de la Salud la definió así en el año 2009:

«Todo acto sexual, la tentativa de consumar un acto sexual, los comentarios o insinuaciones sexuales no deseados, o las acciones para comercializar o utilizar de cualquier otro modo la sexualidad de una persona mediante coacción por otra persona, independientemente de la relación de ésta con la víctima, en cualquier ámbito, incluidos el hogar y el lugar de trabajo»



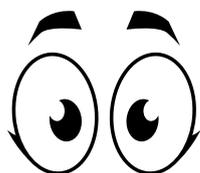
**¡FÍJATE BIEN!**

LA VIOLENCIA SEXUAL ES MUCHO MÁS QUE UNA VIOLACIÓN

Vamos a ver qué tipo de cosas pueden considerarse violencia de sexual

# Observa las formas de violencia sexual que existen

- Sexo sin consentimiento o bajo coacción de cualquier tipo incluyendo el uso de fuerza física.
- + La agresión mediante órganos sexuales, como el acercamiento o el exhibicionismo.
- Abuso sexual de menores de edad.
- + El acoso sexual en cualquier ámbito: laboral, callejero, etc.
- Humillación sexual.
- + Los tocamientos sin consentimiento.
- El hostigamiento sexual: comentarios, miradas, propuestas, etc.
- + Pornografía infantil o de menores de edad.
- El matrimonio o cohabitación forzados.
- + La prostitución forzada o la trata de personas.
- El aborto forzado.
- + Embarazo forzado. Denegación del derecho a hacer uso de la anticoncepción o adoptar medidas de protección contra enfermedades.
- Actos de violencia que afecten a la integridad sexual de las mujeres tales como la mutilación genital femenina y las inspecciones para comprobar la virginidad.
- + Fotografiar o grabar a alguien y/o divulgar imágenes con contenido sexual sin consentimiento de quien aparece en ellas.

 ¡ABRE LOS OJOS!

“OBSERVA A TU ALREDEDOR Y VERÁS CUANTAS FORMAS DE VIOLENCIA SEXUAL NOS PASAN DESAPERCIBIDAS”





**Nerea Reina**

@nerer



Siguiendo

Hay muchas formas de saber cuando NO es la respuesta, así que #Notepases

18:47 - 2 dic. 2017



Responder a @nerer



**Julitalita @julita** · 10 min

#Notepases y no insistas, si hay que insistir es porque NO quiere



**RaquelHT @raquelht** · 8 min

También #Notepases si no te hago caso



**Pablo Jim @pablojim** · 6 min

#Notepases si está borracha o estais de fiesta, stop abusos



**Ana Palacios @anapalac** · 5 min

Que buena idea. #Notepases aunque sea tu novia, no es un contrato para usar cuando te da la gana @chilaroa @luilui



**Luis Delgado @luilui** · 3 min

Tampoco es un contrato que ligue contigo #Notepases



**Aroa Robles @chilaroa** · 1 min

#Notepases con los "piropos" o comentarios a quien pasa por delante, no te ha preguntado por tu opinión sobre su cuerpo



# ¿Cuándo la violencia sexual es violencia de género?

Según la ONU (2006) la violencia de género es:

"La violencia física, sexual y psicológica en la familia, incluidos los golpes, el abuso sexual de las niñas en el hogar, la violencia relacionada con la dote, la violación por el marido, la mutilación genital y otras prácticas tradicionales que atentan contra la mujer, la violencia ejercida por personas distintas del marido y la violencia relacionada con la explotación; la violencia física, sexual y psicológica al nivel de la comunidad en general, incluidas las violaciones, los abusos sexuales, el hostigamiento y la intimidación sexual en el trabajo, en instituciones educacionales y en otros ámbitos, el tráfico de mujeres y la prostitución forzada; y la violencia física, sexual y psicológica perpetrada o tolerada por el Estado, dondequiera que ocurra"

“ LA VIOLENCIA SEXUAL ES VIOLENCIA DE GÉNERO CUANDO LA SUFREN LAS NIÑAS Y MUJERES POR PERTENECER AL SEXO FEMENINO. ”

Vamos a ver qué tipo de cosas pueden considerarse violencia de género

The infographic features a central title 'La violencia de género es' surrounded by ten overlapping circles, each containing a type of violence. The circles alternate in color between light blue and yellow. A sunburst graphic is behind the central text. The background includes a dotted pattern in the top-left and teal triangles in the top-right and bottom-left.

# La violencia de género es

LA VIOLACIÓN  
COMO ARMA  
DE GUERRA

ASESINATOS  
RELACIONADOS  
CON LA DOTE

ABLACIÓN O  
MUTILACIÓN  
GENITAL FEMENINA

VENTA  
DE  
NIÑAS

ATAQUES  
CON  
ÁCIDO

MATRIMONIOS  
DE  
CONVENIENCIA

CRÍMENES  
DE  
HONOR

VIOLENCIA  
EN LA  
PAREJA

VIOLENCIA  
SEXUAL

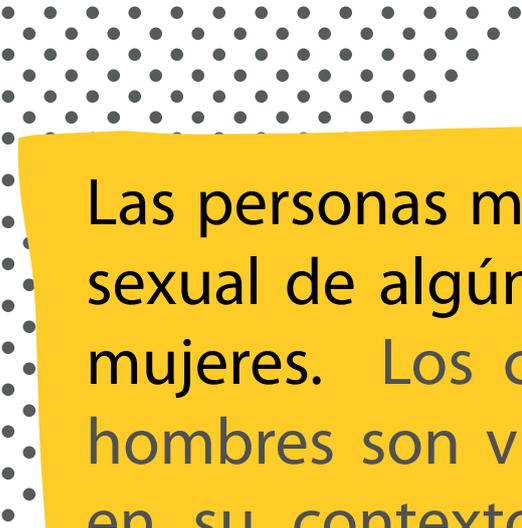
INFANTICIDIOS  
Y ABORTOS  
SELECTIVOS

# REFLEXIONANDO: La relación entre violencia sexual y violencia de género

**Como vemos, la ONU considera que toda violencia sexual que sufren las mujeres y niñas, es también violencia de género.** Se debe considerar la violencia sexual hacia las mujeres como un acto de poder, agresión y degradación, que se define como una forma de violencia de género.



En la Unión Europea, nueve de cada diez víctimas de violación fueron mujeres y chicas. El 99% de los agresores eran hombres (Datos de Eurostat)



Las personas más propensas a sufrir violencia sexual de algún tipo son menores de edad y mujeres. Los casos en los que los chicos u hombres son víctimas deben de investigarse en su contexto y circunstancias, porque el origen es otro abuso de poder diferente al de un género sobre otro. A veces se dan muchas circunstancias: ser pobre o ser menor también son factores de riesgo.

### ¡Reflexiona!

En los datos de violencia sexual, vemos que hay muchos más casos de mujeres que de hombres, encontramos aquí un factor de riesgo: ser mujer.



# Más datos sobre violencia sexual en el mundo

En un informe de la Organización Mundial de la Salud, utilizando datos de más de 80 países, se observó que, en todo el mundo, una de cada tres mujeres (35%) había sido objeto de violencia física o violencia sexual dentro o fuera de la pareja. (OMS, 2013).



# Distingue y detecta las formas de violencia sexual

¿Sabemos lo que es la agresión sexual y el abuso sexual? ¿Hay diferencia entre ellos? Sí, y mucha. La agresión sexual se produce normalmente porque hay un uso de la violencia o de intimidación. La intimidación es cuando la persona siente miedo, bien porque esa persona tiene un arma, le superan en número o muestran una actitud amenazante, es más común si quien agrede es una persona desconocida. El abuso sexual es cuando no hay violencia, sino que se abusa de una situación de poder sobre la víctima o de confianza, por lo que es más común cuando quien lo hace es una persona cercana.

## ¿Qué es la coacción?

La coacción es la obligación a hacer algo sin desearlo y puede hacerse de muchas formas:

- 1 **Usando la fuerza física o intimidando:** puede agredir físicamente o mostrar una actitud que provoque miedo en la otra persona, por ejemplo, tener un arma.  
Si se da esto, es una agresión sexual



- 2 **Amenazando o extorsionando:** por ejemplo, amenazar con perder un empleo o que va a humillar públicamente contando algo o publicando una foto comprometida. Esto sería abuso sexual, pero hay muchas más formas de cometerlo.

Mientras la agresión sexual requiere el uso de la violencia, el abuso sexual es aprovecharse de la situación de vulnerabilidad de alguien, de estar en una situación de poder sobre esa persona o abusar de la confianza y la cercanía para agredirle.

<p><b>INDEFENSIÓN</b></p> 	<p><b>VULNERABILIDAD</b></p> 	<p><b>INFERIORIDAD</b></p> 	<p><b>CONFIANZA</b></p>  <p>Por fin solos</p>
<p>Si una persona está <b>dormida, drogada, bebida o inconsciente</b>, pues no puede defenderse, ni manifestar que está de acuerdo con que le toquen, fotografíen o con tener relaciones sexuales.</p>	<p>Si esa persona es <b>un niño/a, un menor o tiene una discapacidad</b>, pues está en una situación más vulnerable. También estar en <b>situación de pobreza o estar en un país diferente al tuyo</b> puede suponer situaciones de vulnerabilidad, pues pueden coaccionarte o amenazarte más fácilmente, aprovechando las circunstancias.</p>	<p>Si el agresor tiene una situación de superioridad, por ejemplo, <b>es mucho más mayor, un jefe, un profesor, etc.</b> porque abusa de su poder para que la otra persona acceda a hacer lo que quiere. Puede hacer uso de la amenaza o la extorsión.</p>	<p>Aprovechar la confianza de alguien para abusar sexualmente, <b>rompiendo los límites de la intimidad</b>. Implica que sea <b>alguien cercano a la víctima</b>: pareja, familiares, amigos, conocidos, vecinos, etc. y suele provocar ante el abuso un estado de shock, vergüenza y temor a que no te crean.</p>

### ¡Reflexiona!

Cuando pensamos en violencia sexual, pensamos en una agresión sexual y que hay violencia, pero raras veces pensamos en el abuso sexual, que es mucho más común, pues se abusa del poder que se tiene sobre la otra persona o de la confianza que ésta ha depositado sobre alguien. Solo el 12% de las violaciones y agresiones sexuales implicaron el uso de un arma y se calcula que en el 75% de los casos la víctima conocía a su agresor.



### Algunos datos importantes en España que asustan:

- Cada año se denuncian en España aproximadamente 1200 violaciones, es decir, agresiones o abusos sexuales con penetración, en la jerga policial.
- Son tres cada día; una cada ocho horas. Pero se cree que solo se denuncia 1 de cada 4.
- Pero las violaciones son solo el 8'5 % del total de los delitos contra la libertad sexual, que son aproximadamente 14.000 al año e incluyen acoso sexual, tocamientos indeseados, y otras formas de violencia sexual más allá de la violación.

# ¿QUÉ ES EL SEXISMO Y QUÉ TIENE QUE VER CON LA VIOLENCIA SEXUAL?

## SEXISMO

La discriminación basada en cuestiones de sexo o género, donde lo perteneciente al hombre se considera superior a la mujer. El término también alude a los prejuicios y a los estereotipos que pesan sobre mujeres y hombres por las condiciones que se le atribuyen a cada sexo.

**EL SEXISMO ES LA RAÍZ DEL PROBLEMA:**  
Toda la violencia nace de una situación desigual de dominación-sumisión en la que alguien más poderoso somete a alguien más débil a la fuerza.

“Nuestra sociedad atribuye distintas funciones al *hombre* y la *mujer*. Este reparto desigual nos conduce a una *sociedad patriarcal*, donde el hombre disfruta de todos los privilegios mientras la mujer se ve limitada.”



Asumimos que los hombres son naturalmente violentos y que su deseo es más fuerte, incluso incontrolable.

Así, creemos que no pueden frenar sus impulsos y por tanto es obligación de las mujeres “no provocar”. Esto hace que se cuestione posteriormente a las víctimas por haber provocado esta conducta, en lugar de culpar al agresor.

**¡OJO!** “TODO ESTO ES UN REFLEJO DE UNA IDEOLOGÍA MACHISTA, COMPLETAMENTE ALEJADA DE LA REALIDAD Y QUE ALIMENTA LA “CULTURA DE LA VIOLACIÓN””

# ¿QUÉ ES LA CULTURA DE LA VIOLACIÓN?

Es un término utilizado para describir una cultura que **normaliza y naturaliza la violencia sexual** y se define como:

Conjunto de ideas que fomentan las agresiones sexuales por parte de los hombres y apoyan la violencia contra la mujer. Es una sociedad donde la violencia es vista como algo sexy y la sexualidad es algo violento. En una cultura de la violación, las mujeres reciben continuas agresiones sexuales que van desde piropos, a tocamientos sin permiso, hasta la misma violación. En una cultura de la violación, hombres y mujeres asumen que la violencia sexual es un hecho, es inevitable.

PARA VERLO MÁS CLARAMENTE... ¿RECONOCES ESTOS COMENTARIOS?

LOS HOMBRES NO SABEN CONTROLARSE.

SI QUIERES QUE TE RESPETEN, NO TE VISTAS ASÍ.

VAS PROVOCANDO CON ESE ESCOTE.

NO SEAS EXAGERADA, HAY QUE AGRADECER LOS PIROPOS.

"NO" QUIERE DECIR "SIGUE INTENTÁNDOLO"

NO TE HAGAS LA ESTRECHA. SÉ QUE LO DESEAS... TE VA A GUSTAR.

ELLA SE LO BUSCÓ.

A QUIEN SE LE OCURRE IR SOLA A ESAS HORAS DE LA NOCHE.

“¡TEN CRITERIO! NO NORMALICES ESTA SITUACIÓN”

**NO CAIGAS EN LA TRAMPA DE:**

**1** Quitar importancia a la violación: Esto no es una broma.

Restar importancia a un problema de calado social a través de bromas sobre violaciones como algo hasta deseable para mujeres que no entran dentro de los cánones de belleza. Hacer chistes o ser condescendientes con comportamientos de acoso a mujeres.



## 2 Culpabilizar a la víctima en lugar de al agresor.

CUIDADO: Esta actitud alimenta la cultura de la violación porque NATURALIZA la violación. Se ve como un castigo para mujeres con actitudes que se consideran inmorales y cuestiona la veracidad de la palabra de la víctima.

En lugar de poner el foco en el agresor o agresores, se hace un juicio social sobre la víctima que, además de haber sido agredida, debe justificarse por su forma de vestir, por su vida sexual previa, razón por la que se encontraba en el lugar de la agresión y un largo etc.

### CULPAR A LA VÍCTIMA



"Esa falda es muy corta, por eso te violaron"



"Estabas sola y en un barrio peligroso"



"Hablas con todo el mundo de tu vida sexual, con razón te tocan sin tu permiso"

## 3 Cosificar el cuerpo de las mujeres:

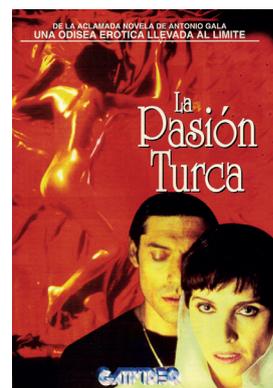
La visión de las mujeres como objeto sexual (en la música, la publicidad, el cine, los medios...) refuerza esta idea.

Las mujeres son solo un cuerpo y se las halaga por su aspecto físico, sin describirlas por otra cosa que no sea su sensualidad o belleza. Esto hace que se deje de ver a las mujeres como seres humanos, viéndolas simplemente como objetos. **Cosificar sería, por tanto, tratar algo como una cosa.** Ejemplos:

### PUBLICIDAD



### CINE



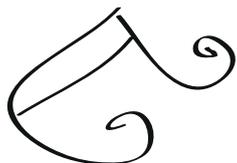
## MÚSICA

"La pego y la arañó, en el club o el baño / no voy a dejar de darte hasta que te haga daño". *Labios tatuados. Costa*

"Yo sé que lo quieres" / "I know you want it" *Pharrel.*



"Y no deberías haberme tentado, te gusta jugar/ Si no quieres flamenco, no toques las palmas/ A lo mejor es muy tarde para echarte atrás". *No soy una de esas. Alejandro Sanz, Jesse&Joy*



"Baby dime cuál es tu plan/ no es culpa mía si me porto mal/ que es lo que buscas, si te me acercas más/ no es culpa mía si me porto mal/ Y en la oscuridad quiere saber si lo que dicen es verdad/ y me pide más, aun sabiendo que la puedo lastimar/ no es culpa mía si me porto mal". *Si me porto mal. Dasoul*

## 4

### Negar las violaciones.

Infravalorando la problemática de las mujeres, la denuncia sobre violaciones, apoyada en el resto de argumentaciones de la cultura de la violación, se ignora, llegando a minimizar e incluso invisibilizar esta lacra social.



Tenemos interiorizada la cultura de la violación: Se canta, se anuncia, se comparte en las redes sociales. Abarca un gran número de comportamientos de diferente gravedad que vemos como "normales" y nos hemos dejado de cuestionar.

PODEMOS DIFERENCIAR 4 NIVELES, DE MENOS A MÁS EVIDENTE:

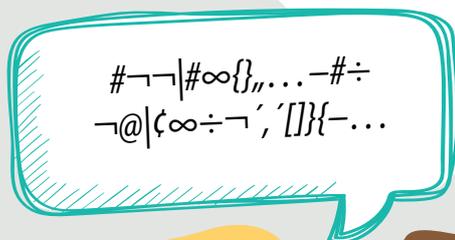


*No son incidentes aislados. Es algo sistemático en nuestra sociedad*

## 1. NORMALIZACIÓN:

EJEMPLOS:

CONTAR Y REIR CHISTES SOBRE LA CULTURA DE LA VIOLACIÓN  
Y DIFUNDIRLOS EN REDES SOCIALES"



## 2. DEGRADACIÓN:



## 3. ELIMINACIÓN DE LA AUTONOMÍA:



## 4. VIOLENCIA EXPLÍCITA:



# LA MEJOR HERRAMIENTA CONTRA LA VIOLENCIA SEXUAL ES EDUCAR EN EL CONSENTIMIENTO

Cuando la sexualidad de las mujeres se controla, se juzga y se degrada, se promueve la constante inseguridad en la que vivimos las mujeres.

La violencia sexual no busca satisfacción porque consiste **en una persona afirmando el poder y el control sobre otra**. No importa el consentimiento o el acuerdo de la otra persona, lo que acaba convirtiéndola en víctima de un delito contra la libertad sexual.

## ¿QUÉ ES CONSENTIMIENTO?

- 1 Es un **ACUERDO ACTIVO** para participar en un determinado acto o estar expuesto a una situación determinada.
- 2 Las diferencias de edad, popularidad, experiencia sexual, género... **PUEDEN AFECTAR A LA IGUALDAD EN LA RELACIÓN** y algunas personas utilizan estas diferencias de poder para su ventaja.
- 3 **EL CONSENTIMIENTO DE UNA ACTIVIDAD** como besar o tocar, **NO IMPLICA EL CONSENTIMIENTO DE OTRA ACTIVIDAD** diferente, como la penetración, por ejemplo.
- 4 Tenemos que preguntar, escuchar y hablar con claridad, **NUNCA DAR LAS COSAS POR SENTADO**.
- 5 **"NO" ES UNA RESPUESTA COMPLETA**. Si alguien te dice no, no tiene que darte más explicaciones.
- 6 A veces no es fácil decir que no, o decirle a alguien que no te gusta, así que no siempre obtendremos un "no" rotundo. **HAY OTRAS RESPUESTAS QUE TAMBIÉN SIGNIFICAN "NO"**:

AHORA NO

TENGO  
NOVIO / NOVIA / PAREJA

NO ERES  
MI TIPO

EN OTRO  
MOMENTO

ME CAES BIEN,  
PERO...

ESTOY  
CANSADA/O

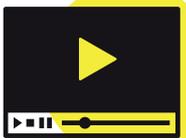
NO ESTOY  
SEGURA/SEGURO

SOLO QUIERO  
DORMIR

SILENCIO

## NO ES CONSENTIMIENTO:

- 1 **INSISTIR** hasta que te digan que sí, por muy asertivo y majo que seas, por muchas buenas palabras que emplees.
- 2 **CONVENCER** a la otra parte, no es una negociación ni un debate.
- 3 **VESTIRSE** o maquillarse de manera que los demás puedan ver como provocativa o seductora.
- 4 Que te **ACOMPAÑEN** a casa.
- 5 Ceder por **MIEDO O CULPA**.
- 6 Manipular, engañar o mentir.
- 7 Ejercer **PODER** sobre la otra.
- 8 Que la otra persona esté bajo los efectos del **ALCOHOL** o las **DROGAS**.
- 9 No es **SILENCIO**.
- 10 No es estar **DORMIDA**.



### VÍDEO RECOMENDADO:

[https://www.youtube.com/watch?v=nCJcX\\_ZDdbo](https://www.youtube.com/watch?v=nCJcX_ZDdbo)



**RECUERDA:** la persona agredida nunca tiene la culpa, incluso si el agresor era un conocido, novio, amigo o cónyuge, e incluso si la agredida...

- Ha tenido relaciones sexuales con esa persona u otras personas antes.
- Estaba bebiendo o tomando drogas.
- Se quedó callada o no pudo decir “no”, o era incapaz de defenderse físicamente.
- Vestía ropa que otros pueden ver como provocativa.

# ¿QUÉ OPINAS?

Lee atentamente estas medidas de PREVENCIÓN DE LA VIOLACIÓN:

- No haga autostop ni recoja en su coche a desconocidos.
- Por la noche, evite paradas solitarias de autobuses. Si el autobús no está muy concurrido, procure sentarse cerca del conductor.
- No pasee por descampados ni calles solitarias, sobre todo de noche, ni sola ni acompañada.
- Si se ve obligada a transitar habitualmente por zonas oscuras y solitarias, procure cambiar su itinerario. Considere la posibilidad de adquirir un silbato.
- Evite permanecer de noche en un vehículo estacionado en descampados, parques, extraradios, etc.
- Antes de aparcar su vehículo mire a su alrededor por si percibiera la presencia de personas sospechosas. Haga lo mismo cuando se disponga a usar su coche. Antes de entrar, observe su interior. Podría encontrarse algún intruso agazapado en la parte trasera.
- Si vive usted sola, no ponga su nombre de pila en el buzón de correos sólo la inicial [...] Eche las cortinas al anochecer para evitar miradas indiscretas.
- Evite entrar en el ascensor cuando esté ocupado por un extraño, especialmente en edificios de apartamentos [...] Sitúese lo más cerca posible del pulsador de alarma.
- Ante un intento de violación, trate de huir y pedir socorro. Si no puede escapar, procure entablar conversación con el presunto violador con objeto de disuadirle y ganar tiempo en espera de una circunstancia que pueda favorecer la llegada de auxilio o permitir su huida. Todo ello, mientras observa los rasgos físicos de su agresor, en la medida de lo posible.



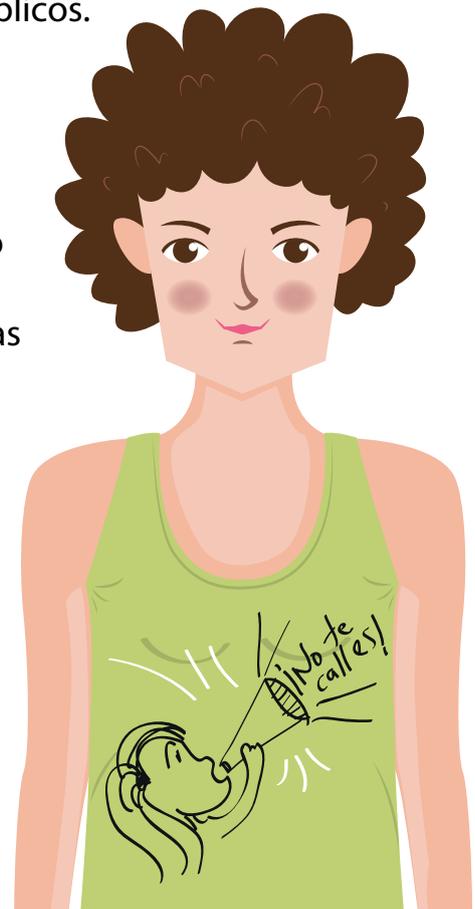
¡ASÍ, NO!



Según estas medidas preventivas, la responsabilidad de evitar una violación sigue siendo de las mujeres, cayendo en la misma trampa de siempre: Educando a las mujeres en el miedo y liberando de responsabilidades a los hombres.

## Así que proponemos otras medidas para evitar las violaciones...

1. No pongas drogas en las bebidas de las mujeres.
2. Si ves a una mujer caminando solo por la calle, déjala tranquila.
3. Si te detienes para ayudar a una mujer cuyo auto se ha averiado, recuerda no violarla.
4. Si estás en un ascensor y una mujer entra, no la viones.
5. Nunca te cueles en casa de una mujer por una ventana o puerta sin pestillo. No la asaltes en el aparcamiento, ni la viones.
6. ¡Pide ayuda a tus amigos! Si eres incapaz de abstenerte de agredir personas, pide a un amigo que te acompañe cuando estés en lugares públicos.
7. No lo olvides, si lo haces con alguien dormido o inconsciente, no es sexo, es violación!
8. Lleva contigo un silbato si te preocupa que puedas atacar a alguien "por accidente", puedes entregárselo a la persona con la que estés para que pida ayuda. (Muchas campañas en varios países insisten en que las mujeres lleven un silbato para evitar ser agredidas).
9. No lo olvides. la honestidad es la mejor política. Si tienes intención de tener sexo con tu cita independientemente de lo que ella quiera, dile directamente que existe una gran probabilidad de que la viones.
10. No viones.

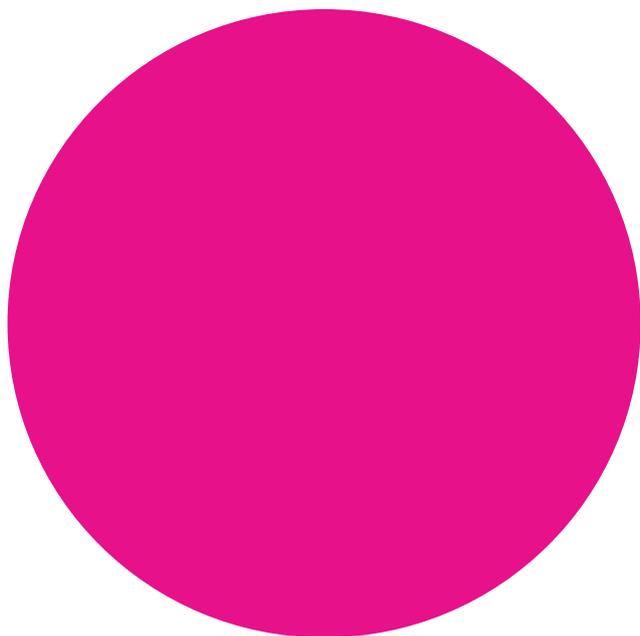


**¡ASÍ, SI!**

**Estas medidas, focalizan la responsabilidad en el verdadero problema: el agresor. Porque hay que educar a los hombres en el respeto hacia los cuerpos de las mujeres y hay que educar a las mujeres en la ruptura de los miedos y la culpa.**

**“Y RECORDAD: LAS CAUSAS DE UNA VIOLACIÓN NUNCA DEBEN RECAER SOBRE QUIENES LA SUFREN, SINO SOBRE LOS VIOLADORES.”**

# CAUSAS DE LA VIOLACIÓN



- El alcohol
- Tu ropa
- Las fiestas
- Las calles solitarias
- Los violadores

## MITOS SOBRE VIOLENCIA SEXUAL

### ¿QUÉ ES UN MITO?

Es una creencia popular que transmite unos valores determinados en las personas de una sociedad. El problema es que los mitos hacen que veamos como "verdades" ciertas ideas equivocadas que lo único que hacen es limitar nuestra forma de pensar.

Existen muchas ideas equivocadas que mantienen la cultura de la violación.

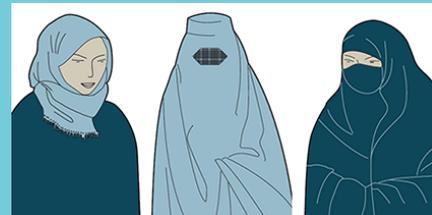
Por ello, es necesario desmontar esta falsa concepción sobre las agresiones de índole sexual:

#### Mito 1:

Las víctimas provocan las agresiones sexuales cuando se visten provocativamente o actúan de manera promiscua.

La violación y la agresión sexual son un delito de violencia y control porque una persona quiere ejercer su poder sobre otra. La vestimenta provocativa o comportamiento **NO** son invitaciones para la actividad sexual no deseada.

*Recuerda que en otras culturas las mujeres van cubiertas y aún así, el índice de violaciones es muy elevado.*



### Mito 2:

Si una persona va a la habitación o casa de alguien, ella asume el riesgo de ser agredida sexualmente. Si le ocurre algo más tarde, no puede alegar que ella fue violada o abusada porque ella debería saber que no debe ir a esos lugares.

Si una persona fue voluntariamente a la residencia o habitación de alguien y accedió a participar en alguna actividad sexual, **esto no significa que la persona da su consentimiento para cualquier actividad sexual**. Sin consentimiento, es una agresión sexual.

*El "asumir el riesgo" responsabiliza injustamente a la víctima.*



### Mito 3:

No es agresión sexual si ocurre después de tomar bebidas alcohólicas, o medicamentos.

Una persona bajo la influencia de drogas o alcohol, **no causa que otros la agredan; no es una invitación** para la actividad sexual consentida. Otros eligen tomar ventaja de la situación y agredirla sexualmente porque se encuentra vulnerable.

### Mito 4:

Las violaciones puede evitarse si las mujeres evitan los callejones oscuros u otros lugares de "peligro" en donde personas extrañas acechan o podrían estar escondidas.

La violación y agresión sexual pueden ocurrir en cualquier momento, lugar y a cualquier persona. La mayoría de violaciones son cometidas por personas conocidas a la víctima. Así que aunque resulte prudente, evitar los callejones oscuros o lugares "peligrosos", no necesariamente protegerá a alguien de ser agredida sexualmente.

### Mito 5:

Sólo las mujeres jóvenes y bonitas son agredidas.

Esta creencia proviene del mito de que la agresión sexual está basada en la irrefrenable atracción física. **La agresión sexual es un crimen de poder y control y los agresores a menudo eligen a quienes perciben como más vulnerables a ser atacadas**, o a personas sobre las cuales piensan que pueden imponer su poder. La víctima de una agresión sexual puede ser cualquiera y puede variar en la edad de ancianas a niñas.

### Mito 6:

Solo puede ser agresión sexual si la víctima se defiende o resiste.

**NO LUCHAR O RESISTIR A UN ATAQUE NO ES LO MISMO QUE DAR SU CONSENTIMIENTO.**

Puede haber muchas maneras de entender que una persona no desea practicar sexo más allá del "no" o del forcejeo. Muchas veces, estar ante una situación de abuso sexual puede ocasionar **estado de shock y no poder reaccionar** ante la situación.

Hay muchas razones por las cuales una víctima de agresión sexual no se defiende del agresor:

- Porque piense que pelear o resistirse van a hacer que el atacante las agrede físicamente o incluso las mate.
- Como mecanismo de supervivencia, para lidiar con el trauma de ser agredida sexualmente.

### Mito 7:

Una persona solo puede ser sexualmente agredida con un arma.

En la mayoría de casos, no hay un arma. el agresor **utiliza la fuerza, violencia física, intimidación, amenazas o combinación de estas, pues frecuentemente se vale de la confianza de la víctima** para crear la oportunidad de cometer una agresión sexual.

### Mito 8:

Los agresores sexuales son personas indeseables y despojos sociales, personas enfermas mentalmente u hombres poco deseables o físicamente desagradables.

El agresor sexual resulta ser, la gran mayoría de las veces, un individuo como cualquier otro, que no se puede distinguir del resto de las personas «normales». Se prefiere pensar que el agresor sexual es alguien con problemas mentales o un marginado social. Sin embargo, esto no refleja en absoluto la realidad.

### Mito 9:

Si se dio un consentimiento anterior, después no se considera violación.

Dentro de la pareja o exparejas sexuales también puede haber agresión. **Parece que si ya se ha tenido relaciones sexuales consentidas anteriormente esto significa que todas las que vengan posteriormente ya están aceptadas.**

**PERO el consentimiento es importante independientemente de la relación con esa persona, que puede ser tu pareja o un compañero sexual ocasional**

### Mito 10:

La mayoría de agresiones sexuales son cometidas por extraños. No es violación si las personas involucradas se conocen.

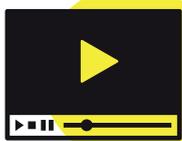
La agresión sexual puede ser cometida en cualquier tipo de relación, incluyendo la pareja, amistades, conocidos o compañeros.

## REFLEXIONA Y ROMPE LOS MITOS:

***La agresión sexual es un delito grave que atenta contra la integridad, la dignidad como persona y la libertad.***

1. La agresión sexual es un crimen de poder y no de placer.
2. Las agresiones se producen por motivos diversos y NO se justifican por el estilo de vida, comportamiento, estado civil, forma de vestir, relaciones afectivas con el agresor...
3. En la violencia sólo hay un culpable: el agresor.
4. Le puede suceder a cualquier persona, en cualquier lugar y a cualquier hora del día o la noche.
5. Tu libertad sexual te da derecho a decir "NO".
6. Si una víctima está en estado de Shock y no da su consentimiento también es una agresión.
7. Cualquier mujer puede sufrir agresión sexual. Da igual el físico o la edad.
8. Dentro de la pareja también puede haber violaciones.
9. Tener relaciones sexuales anteriormente con alguien NO quiere decir que se dé consentimiento en toda ocasión.
10. La mayoría de agresiones sexuales se llevan a cabo por personas conocidas de la víctima.

REFLEXIONA



VÍDEO RECOMENDADO:

<https://www.youtube.com/watch?v=2rEcPYu0Bj8>



# ¿QUIÉN PUEDE SER UN AGRESOR SEXUAL?

Tendemos a pensar que el agresor sexual es una persona desconocida, con aspecto de delincuente y que asalta a su víctima en lugares apartados.

Sin embargo, **en la mayoría de ocasiones las agresiones sexuales se llevan a cabo por personas conocidas por la víctima**, rompiendo con esa idea de "monstruo" o marginado social.

**Podemos distinguir 3 tipos de agresor, dependiendo de su relación con la víctima:**

**DESCONOCIDOS:** Estos delincuentes sexuales llevan a cabo las llamadas violaciones por "asalto", y suelen actuar en lugares solitarios. generalmente, estas agresiones, llevan una gran carga de violencia e intimidación, van acompañadas de golpes, insultos, amenazas de muerte verbales y físicas, que se refuerzan con la presencia de un arma.

**CONOCIDOS RECIENTES:** Son personas que se conocen en lugares de ocio, por amigos comunes o aplicaciones móviles y con quien se inicia una relación "amistosa". Suelen ser, en primer momento, personas simpáticas, agradables, divertidas y sus características no te hacen sospechar. Sin embargo, cuando logran quedarse a solas, cambian su actitud y utilizan el efecto sorpresa y la fuerza física, para lograr sus fines sexuales.

**PERSONAS CERCANAS:** En este grupo podemos incluir personas en las que se confía plenamente, como pueden ser vecinos, profesores, amigos, familiares, pareja, etc. Son agresores que actúan en tu entorno más cercano (casa, colegio,...), aprovechando el afecto y confianza.

*La gran mayoría de las agresiones sexuales son realizadas por personas dentro de este grupo, lo que dificulta la prevención y también la capacidad de hablar o denunciar. Una mujer tiene seis veces más probabilidades de ser atacada sexualmente o violada por un familiar que por un desconocido.*

# LA VIOLENCIA SEXUAL DENTRO DE LA PAREJA

Una de las situaciones más difíciles de sacar a la luz en las que se produce violencia sexual es cuando se da dentro de la pareja o con un compañero sexual.

*Se cree que con nuestra pareja ES obligatorio mantener relaciones sexuales aunque no lo deseamos, porque satisfacer al otro ha sido parte de las responsabilidades de la mujer, no siendo tipificado con un abuso sexual.*

LAS PRINCIPALES CONSECUENCIAS QUE PODEMOS IDENTIFICAR DE LA VIOLENCIA SEXUAL EN LA PAREJA SON:

- 🕒 La mujer abusada por su pareja, experimenta profundas heridas psicológicas. Se sienten **traicionadas y ven su intimidad sexual sujeta al abuso**, ya que normalmente no es un caso aislado, sino que se repite.
- 🕒 Muchas víctimas **sienten falta de confianza en sus compañeros, en sí mismas** y una aguda sensación **de temor**.
- 🕒 La violencia sexual en pareja se considera "menos grave" que la violación por un extraño, por lo **que es difícil que cuente la experiencia**. La víctima puede creer que no ha recibido ningún tipo de abuso, sino que cumple con su deber al tener relaciones sexuales, aún no deseándolas.



*En España, el Código Penal no menciona explícitamente la violación conyugal, aunque la ley contra la violencia de género sí incluye los atentados contra la libertad sexual. Debido a esto, denunciarlo no es fácil para las mujeres.*



VÍDEO RECOMENDADO:

<https://www.youtube.com/watch?v=XUzKa7Nnl54>

# RELACIÓN ABUSIVA



SI TU PAREJA NO DESEA TENER RELACIONES SEXUALES Y ASÍ LO EXPRESA, PERO A PESAR DE ELLO LA PRESIONAS O CHANTAJEAS PARA QUE ACCEDA A TUS DESEOS, LA ESTÁS VIOLENTANDO

# RELACIÓN CON RESPETO



CUANDO EN UNA RELACIÓN HAY RESPETO E IGUALDAD, NO SE FUERZA, NI PRESIONA PARA TENER RELACIONES SEXUALES SI LA OTRA PERSONA NO LO DESEA

# LA VIOLACIÓN EN CITA

Es un término poco conocido, pero las situaciones son bastante comunes: Suele producirse con un conocido que aprovecha la situación de confianza para propasarse.



Son violaciones, pero tienen características comunes: **los agresores pertenecen al entorno, aparecen la culpa y la vergüenza en las víctimas y, en consecuencia, se presentan menos denuncias.**

Uno de los mayores problemas de las personas que han sufrido una violación en cita es que les **cuesta identificarlas.**

CUANDO EL VIOLADOR ES UN EXNOVIO CON EL QUE HAS QUEDADO PARA CENAR, UN AMIGO QUE SE QUEDA A DORMIR EN CASA TRAS UNA NOCHE DE FIESTA, O UNA PERSONA A LA QUE HAS CONOCIDO EN UNA APLICACIÓN MÓVIL, EMPIEZAN LAS PREGUNTAS:

¿Por qué quedaste a solas con él?

¿Por qué subiste a su casa?

¿No le darías señales equivocadas?



¿Cómo se te ocurre tener una cita con un desconocido?

¿NO TE FORZÓ PORQUE LE ESTABAS PROVOCANDO?

“ ESTOS INTERROGANTES PUEDEN PARECER INOFENSIVOS PERO ASÍ LA CULPA SE TRASPASA DEL AGRESOR A LA VÍCTIMA. LAS MUJERES SIEMPRE SE VEN OBLIGADAS A RESPONDER Y A DAR EXPLICACIONES. ”

## ATENCIÓN

Este tipo de agresiones no suelen producirse mediante fuerza física, sino que las víctimas se ven arrinconadas por otro tipo de actitudes como el chantaje emocional, así se ven coaccionadas a mantener un contacto físico que las incomode. Cualquiera de estas situaciones que acabe en relaciones forzadas es una violación: *“Consentir no es hacer algo coaccionado”*.

# CIBERVIOLENCIA SEXUAL

Vivimos en la Era de la Comunicación, donde el uso de las nuevas tecnologías ha dado pie a la aparición de nuevas formas de violencia y formas de extorsión. Podemos diferenciar hasta 4 tipos de violencia sexual en las redes:

### Ciberacoso sexual:

- Es el contacto constante a través del uso de redes u otras plataformas para ACOSAR a una persona y hacerle proposiciones sexuales, enviarle imágenes o videos mostrando los genitales o amenazando.
- Aunque el ciberacoso puede realizarse sin que exista de fondo un contenido sexual, cuando este existe se consideraría una forma más de acoso sexual.

### Acoso sexual a menores o Grooming:

- Es el contacto con menores a través de las redes por parte de una persona adulta, que normalmente se gana su confianza haciéndose pasar por alguien de su misma edad.
- La intención puede ser obtener fotografías del/la menor o concertar una cita para realizar una agresión de tipo sexual.

### Sextorsión:

- Chantaje que sufre una persona para enviar fotografías o vídeos de sí misma desnuda o en relaciones íntimas. Se realiza mediante amenaza o coacción.
- Ejemplo: amenazando con publicar fotos tuyas íntimas si no envías otras más comprometidas. Acceso ilegal a perfiles en redes sociales para humillar... y otros tipos de violaciones de la privacidad.

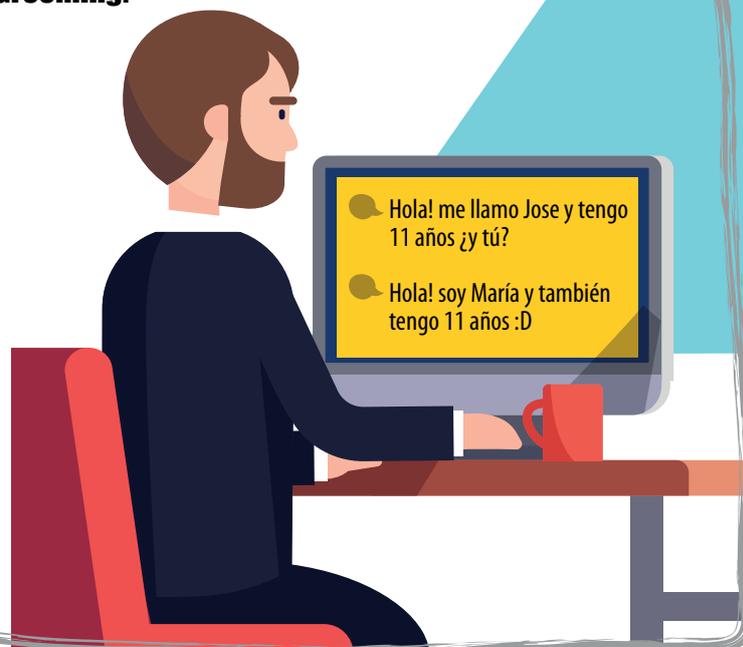
### Sexting:

- Es el envío de material privado a través del móvil o Internet en el que se muestran fotografías o videos de conocidos, amigos o parejas de carácter erótico y privados.
- Conlleva el riesgo de chantaje, presión o ridiculización social de quien aparece en las imágenes. **El problema es que una vez más se culpabiliza a la víctima**, en lugar de a quien reenvía esas imágenes SIN el consentimiento de quien aparece.

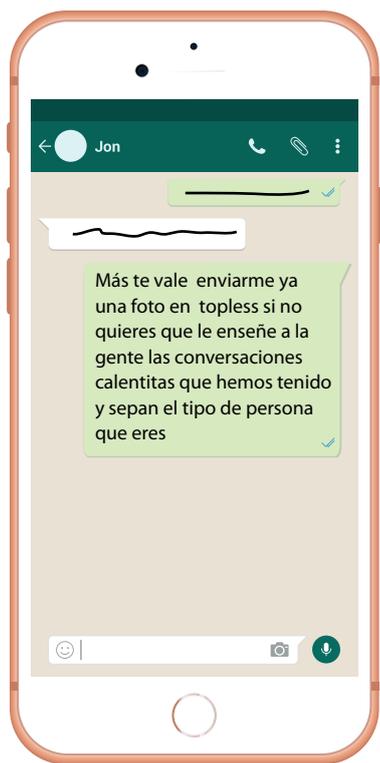
### Ciberacoso sexual:



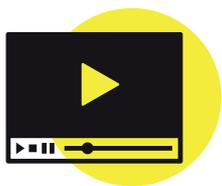
### Acoso sexual a menores o Grooming:



### Sextorsión:



### Sexting:



### VÍDEO RECOMENDADO:

<https://www.youtube.com/watch?v=c1dEKmA8vVw>



# ¿CUÁNDO ESTOY SUFRIENDO VIOLENCIA SEXUAL?

A veces puedes sentirte incómoda ante ciertos comportamientos por parte de chicos u hombres y no sabes si se trata de un juego, una broma o una manifestación de afecto.

No sabes cómo reaccionar y tienes sentimientos contradictorios. Incluso te sientes mal porque piensas que si rechazas este acercamiento, pueden dejarte de lado.

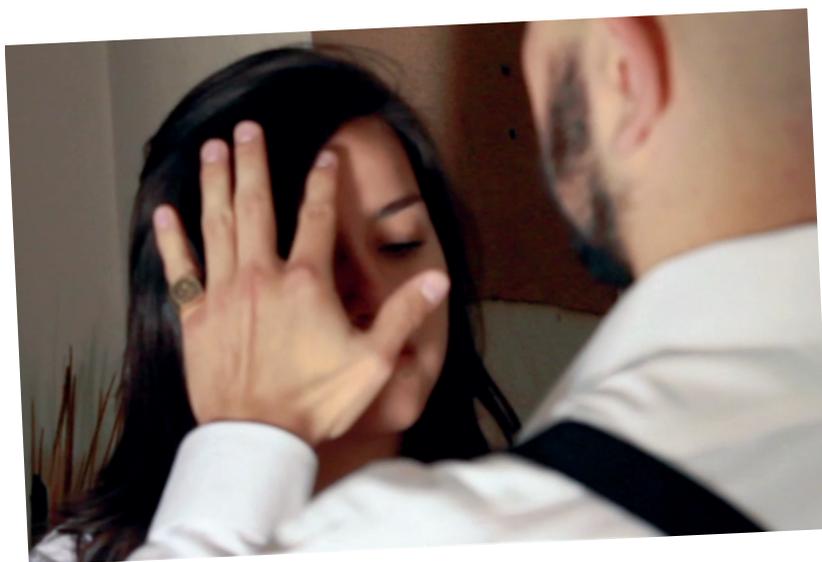
Tus reacciones son lógicas porque puede tratarse de un acercamiento normal o el principio de una agresión sexual. Como medida principal NO permitas ningún tipo de contacto que te incomode.

## ERES VÍCTIMA DE UN DELITO CONTRA LA LIBERTAD SEXUAL CUANDO...

Se valen de la fuerza, violencia o intimidación para mantener un acercamiento sexual que no deseas. Si hay penetración es Violación. Esto es una **AGRESIÓN SEXUAL**.

Utilizan el cariño o la confianza para realizar tocamientos sexuales o penetración sin tu consentimiento. Esto es un **ABUSO SEXUAL**.

Te piden favores sexuales abusando de una posición de poder sobre ti (jefe, profesor...), amenazando con la posibilidad de suspenderte, despedirte o crearte alguna situación perjudicial. Esto es **ACOSO SEXUAL**.

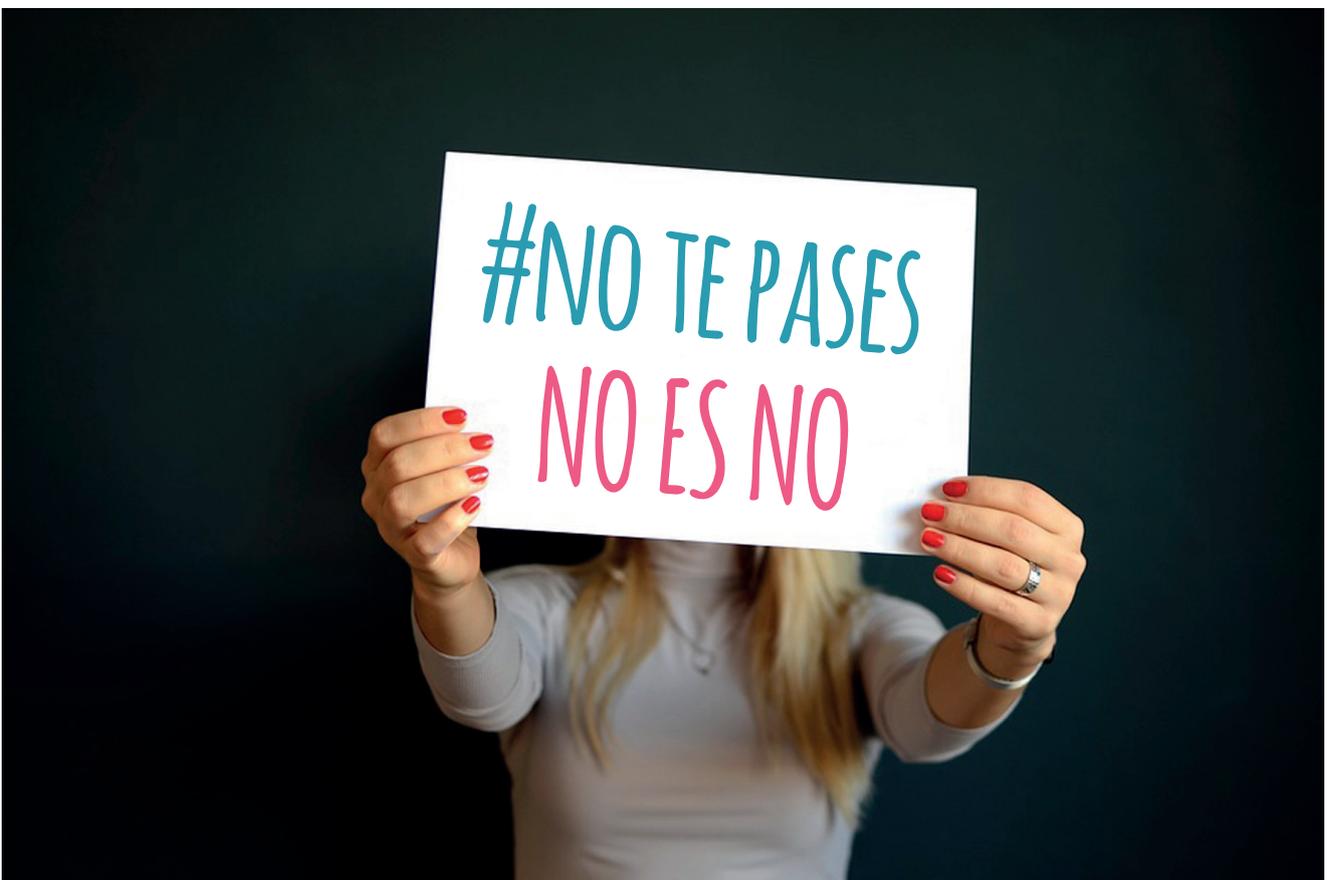


“ ESTOS SON LOS DELITOS CONTRA LA LIBERTAD SEXUAL MÁS FRECUENTES. SE ENCUENTRAN RECOGIDOS DENTRO DE NUESTRO CÓDIGO PENAL Y ESTÁN CASTIGADOS CON PRISIÓN. ”

# REFLEXIONA

- Si alguna vez has acelerado el paso al escuchar alguien caminando tras de ti porque tenías miedo.
- Si te has ido de un espacio público porque estabas sufriendo una agresión sexual y no sabías cómo responder.
- Si has dejado de hacer cosas sola como: ir al cine, a la playa, al monte o de fiesta por miedo
- Si te has sentido presionada o forzada a mantener relaciones sexuales.
- Si eres chico y estás harto de tanto machirulo y te avergüenzas de los comportamientos machistas.
- Si te incomodan las "supuestas" bromas que denigran y cosifican a las mujeres.

Si te reconoces en alguno de los casos o te hacen pensar en alguien que conoces, significa que **!NO QUIERES FORMAR PARTE DE LA CULTURA DE LA VIOLACIÓN!**



VÍDEO RECOMENDADO:

<https://www.youtube.com/watch?v=QbMC-Qoy7UM>



# RECOMENDACIONES PARA PREVENIR AGRESIONES:

Existen una serie de medidas que pueden ayudar a evitar o reducir la probabilidad de agresiones sexuales.



## SI ERES CHICA:

- 1 Cuanto más insegura vayas más vulnerable te verán, así que camina con seguridad. Que nadie te acobarde: OCUPA TU ESPACIO VITAL.
- 2 Confía en tu propio criterio. Solo tú sabes si algo te gusta, te molesta o te violenta. La decisión es TUYA así que si sientes que algo te incomoda: REACCIONA.
- 3 Recuerda tu derecho a decir "NO", nadie puede imponerte u obligarte a hacer algo que no quieres: ES TU CUERPO, TU DECIDES.
- 4 Quien te quiere de verdad, te tratará con respeto. No te fuerza, ni te amenaza. NO ADMITAS LA AGRESIÓN SEXUAL.



## SI ERES CHICO:

- 1 Olvida eso de "el que la sigue la consigue". Ser pesado o un baboso no es ligar, ES AGREDIR.
- 2 NO es NO. Una mujer tiene el mismo derecho a decidir lo que quiere y lo que no. No puedes decidir por ella.
- 3 La droga o el alcohol NUNCA justifica una agresión. Ni "borracho" permitas que se agreda a una mujer.
- 4 La noche, el día, las fiestas, LA CALLE son para el disfrute de toda la ciudadanía. SÉ UN ALIADO. ACTÚA CONTRA LOS AGRESORES .

“NO TE QUEDES AL MARGEN, NO TENGAS MIEDO DE NO SER UN MACHIRULO Y REACCIONA.”



# ¿CÓMO ACTUAR ANTE LAS AGRESIONES SEXUALES?

## ¿QUÉ HACER SI ERES CHICO?



- 1 Si consideras que una mujer está en situación de agresión, **DIRÍGETE** a ella. Pregúntale si está bien y ofrécele tu ayuda.
- 2 Hazle saber al agresor que te incomoda la situación, que no te parece divertido, ni normal, agredir a mujeres.
- 3 No participes en bromas ni comportamientos sexistas. No alimentes la cultura de la violación.
- 4 Si una amiga sufre acoso por parte de su pareja o expareja, hazle saber que no es normal, que no está sola. Ofrécele información o acompáñala a buscar ayuda.
- 5 No culpes a la víctima: Condena al agresor.
- 6 No te quedes al margen de las agresiones, actúa y denuncia.

## ¿QUÉ HACER SI ERES CHICA?



- 1 Ante una situación de agresión, grita **FUEGO** para llamar la atención de la gente.
- 2 Si una situación te hace sentir incómoda y no te gusta, da igual que sea alguien conocido: Hazle saber que **TE MOLESTA**. Actuar de esta forma puede resultarnos violento, pero a medida que lo practiques, resultará más fácil.
- 3 Si te acosan o incomodan, cuenta lo que te pasa. Busca ayuda y apóyate en tus amistades y familia. No es tu culpa. **NO ESTÁS SOLA**.
- 4 Recuerda que **TU MIRADA, VOZ Y CUERPO SON** herramientas para enfrentarte a las agresiones.
- 5 Si has sufrido una agresión sexual, (aún si te has defendido. O no. O se ha quedado en un intento de agresión):

- **RECUERDA** que si te **LAVAS** pierden **PRUEBAS** que te pueden ayudar de cara a un juicio.
- Llama a alguien de confianza, **AMISTADES O FAMILIARES**, para que te acompañen.
- Acude a la **POLICÍA** o al **HOSPITAL** y cuenta lo que te ha pasado para recibir atención.
- Deja a los médicos hacer su trabajo y mantén la calma: aunque puedas sentir que están invadiendo tu intimidad, saben lo que están haciendo y lo están haciendo por ti.
- Los grupos de mujeres o área de igualdad de tu Municipio están para apoyarte. Busca ayuda entre las personas capacitadas para ello.

Una vez pasado este mal trago, es el momento de denunciar. Aunque se trata de un acto voluntario y nadie te puede obligar a hacerlo o a declarar en contra de tu agresor, debes pensar que lo que te ha sucedido a ti puede sucederle a otra persona, a una amiga, o a ti misma de nuevo.

Los servicios médicos y la fuerzas de seguridad disponen de los medios para protegerte a partir de la denuncia, así como para ayudarte en la recuperación. **NO ESTÁS SOLA, NO ELIJAS ESTARLO.**

# ¿DÓNDE ACUDIR?

Si has sido víctima de una agresión sexual, has sido testigo o la ha sufrido alguien que conoces, puedes acudir para informarte o denunciar, a los siguientes teléfonos:

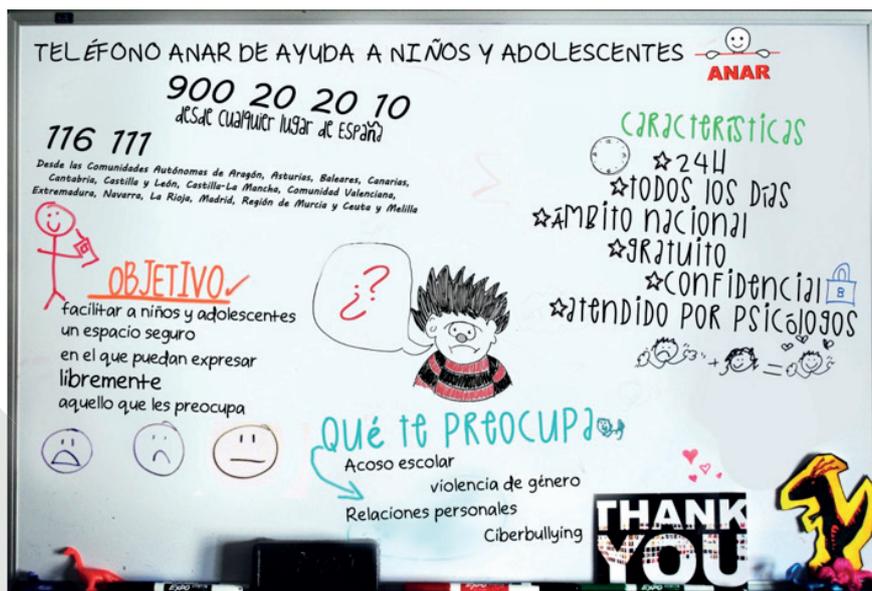
Para Informarte:



## Teléfono 016 - 016 online

El Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, por medio de la Delegación del Gobierno para la Violencia de Género, presta el Servicio telefónico de información y de asesoramiento jurídico en materia de violencia de género, a través del número telefónico de marcación abreviada 016.

Además las consultas se pueden dirigir por correo electrónico al servicio 016 online: [016-online@msssi.es](mailto:016-online@msssi.es)



**900 20 20 10 ANAR.**

Teléfono de ayuda a niñ@s y adolescentes.

Para Denunciar:



**062**

**Guardia Civil**

En el número de emergencias **062**, la **Guardia Civil** atiende directamente las 24 horas los 365 días del año.



El número de **teléfono 112** está establecido como un número único de asistencia a la ciudadanía ante cualquier tipo de emergencia

### **SI VIVES EN LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE EXTREMADURA:**

Existe una Red Extremeña de Atención a Víctimas de Violencia de Género, que pone a tu alcance diferentes recursos contra la Violencia de género.

Aquí, te podrán informar, orientar y ayudar en caso de que sufras Violencia de Género o Violencia Sexual o conoces a alguien que la está sufriendo.

### **Entre otros recursos, ofrece:**

#### **OFICINAS DE IGUALDAD Y VIOLENCIA DE GÉNERO**

Las Oficinas de Igualdad y Violencia de Género constituyen un servicio a través del cual se pretende informar, sensibilizar, formar y asesorar en la implantación de acciones positivas y de aplicación de las políticas efectivas de igualdad en el territorio, que pretenden corregir las diferentes situaciones de desigualdad y discriminación que viven las mujeres.

Las funciones de la Red de Oficinas de Igualdad y de Violencia de Género son:

1. Ejecución, animación y promoción de campañas de sensibilización que tengan como objetivo la modificación de actitudes discriminatorias y estereotipos sexistas, así como la prevención de la violencia de género dirigidas al conjunto de la ciudadanía.
2. Información, asesoramiento y sensibilización en materia de igualdad entre mujeres y hombres y violencia de género dirigidos a diversos colectivos profesionales del ámbito comunitario.
3. Promoción y ejecución de acciones orientadas al fomento de la participación y empoderamiento de las mujeres en los ámbitos social, político, económico y cultural.
4. Prestar apoyo técnico en el diseño, elaboración, implementación y evaluación de planes de igualdad de oportunidades y para la integración de la transversalidad de género en el ámbito local.

#### **PUNTOS DE ATENCION PSICOLÓGICA**

Los Puntos de Atención Psicológica son dispositivos especializados enmarcados dentro de la Red de Atención a las Víctimas de Violencia de Género de Extremadura, que ofrecen asesoramiento, diagnóstico e intervención individualizada o grupal a todas las mujeres (junto a sus hijos e hijas) que requieran atención como consecuencia de sufrir o haber sufrido violencia de género en el ámbito de las relaciones afectivas de pareja.

Desde este servicio especializado se enfoca la totalidad del proceso de valoración, diagnóstico e intervención.

**Para saber qué Punto de Atención Psicológica y Oficina de Igualdad y Violencia de Género, tienes más cerca, consulta en el siguiente enlace:**

<https://ciudadano.gobex.es/documents/1062617/0/D%C3%ADptico+ATCVIOGEN.pdf/849d8c3b-67a4-40c8-b9f8-051bc446a6d5>

# PARA SABER MÁS:

Si quieres ampliar información o tienes curiosidad por saber más sobre este tema, te recomendamos los siguientes vídeos, manuales y enlaces:

- Sobre la "cosificación" de las mujeres: <https://www.youtube.com/watch?v=1teAJZE1ark>



## Artículos:

<http://lagrietaonline.com/licantropia-cultura-la-violacion/>

### LA GRIETA

#### LICANTROPÍA Y CULTURA DE LA VIOLACIÓN

Por Victoria Matos de Masad | 05.12.17 | Cultura, Pensamiento | 8 min.



Me gustan los bares austros, sin remilgos. Esos bares que resisten en las antipodas de la

Info - Revista - La Calzona - Eventos - Otros proyectos

### Cultura

Subscríbete a nuestra newsletter

E-mail\*

Enviar

#### LA GRIETA ONLINE

LA GRIETA ES UNA PLATAFORMA CULTURAL QUE BUSCA PROMOVER LA CREACIÓN JUVENIL, TIENE UNA MISIÓN: UN PROYECTO ARTÍSTICO, LA COLABORACIÓN Y ORGANIZA EVENTOS CULTURALES.

La Grieta Online Reweeted

infoLibre

<http://www.proyecto-kahlo.com/2013/08/la-cultura-de-la-violacion/>



### PROYECTO KAHLO

La revolución comienza en tu interior

Actualidad - Sentimos - Mirada Violeta - Getitamos - Deletres - Creamos - Contáctanos

#### La cultura de la violación

MIRADA VIOLETA / 1 DE AGOSTO DE 2013

¿Sabes en qué consiste? ¿Dónde se manifiesta? ¿A quién afecta? María nos lo explica y analiza los casos más sonados.



#### El tema de este mes es Infancia

"Dediqué mi libro a una niña de un año, y le gustó tanto, que se lo comió."  
Gloria Fuentes, poeta española

NUESTRO IDEARIO

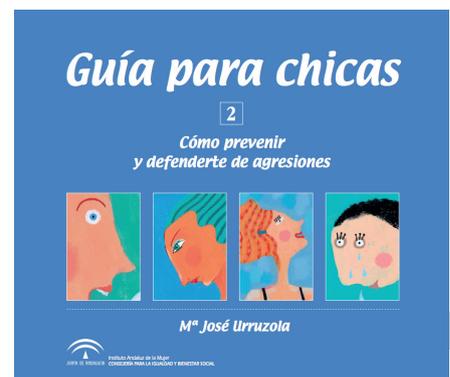
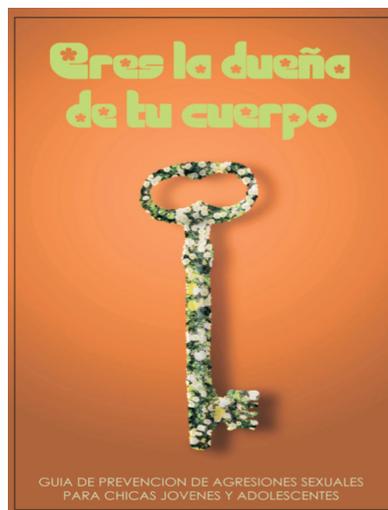
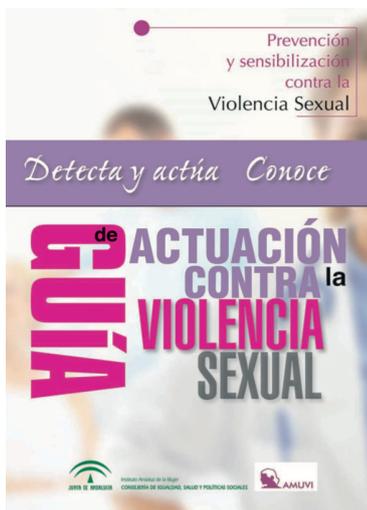
#### El tema del próximo mes

## Manuales

<https://www.uco.es/igualdad/contra-violencia-genero/documentos/guia-contra-la-violencia-de-genero.pdf>

[http://www.educarenigualdad.org/media/pdf/uploaded/material/225\\_guiaviolenciasexual2010-1-pdf.pdf](http://www.educarenigualdad.org/media/pdf/uploaded/material/225_guiaviolenciasexual2010-1-pdf.pdf)

<http://www.juntadeandalucia.es/iam/catalogo/doc/iam/2009/28334.pdf>



## Discursos:

[https://www.ted.com/talks/ines\\_hercovich\\_why\\_women\\_stay\\_silent\\_after\\_sexual\\_assault](https://www.ted.com/talks/ines_hercovich_why_women_stay_silent_after_sexual_assault)

[https://www.ted.com/talks/jessica\\_ladd\\_the\\_reporting\\_system\\_that\\_sexual\\_assault\\_survivors\\_want](https://www.ted.com/talks/jessica_ladd_the_reporting_system_that_sexual_assault_survivors_want)

[https://www.ted.com/talks/ione\\_wells\\_how\\_we\\_talk\\_about\\_sexual\\_assault\\_online](https://www.ted.com/talks/ione_wells_how_we_talk_about_sexual_assault_online)

<https://www.youtube.com/watch?v=td1PbsV6B80>



## Noticias:

<http://www.tribunafeminista.org/2016/05/la-cultura-de-la-violacion-tambien-mata/>

<http://www.tribunafeminista.org/2018/01/oprah-winfrey-en-los-golden-globes-rinde-homenaje-a-las-mujeres-del-movimiento-metoo/>

<https://www.nytimes.com/es/2017/12/13/salma-hayek-harvey-weinstein/>





GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES  
E IGUALDAD

SECRETARÍA  
DE ESTADO  
DE SERVICIOS SOCIALES  
E IGUALDAD

DELEGACIÓN  
DEL GOBIERNO  
PARA LA VIOLENCIA  
DE GÉNERO



JUNTA DE  
EXTREMADURA