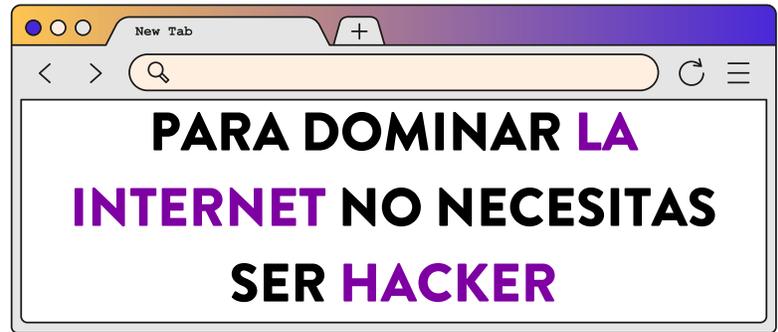


Quizá ya has sufrido ataques en Internet. Y cuando has intentado denunciarlo, te han dicho cosas como "es que así es Internet" o "lo que ocurre ahí no es real, solo cierra tus cuentas". Pero no basta con cerrar el computador o cortar el Wifi...

DIGITAL ES REAL

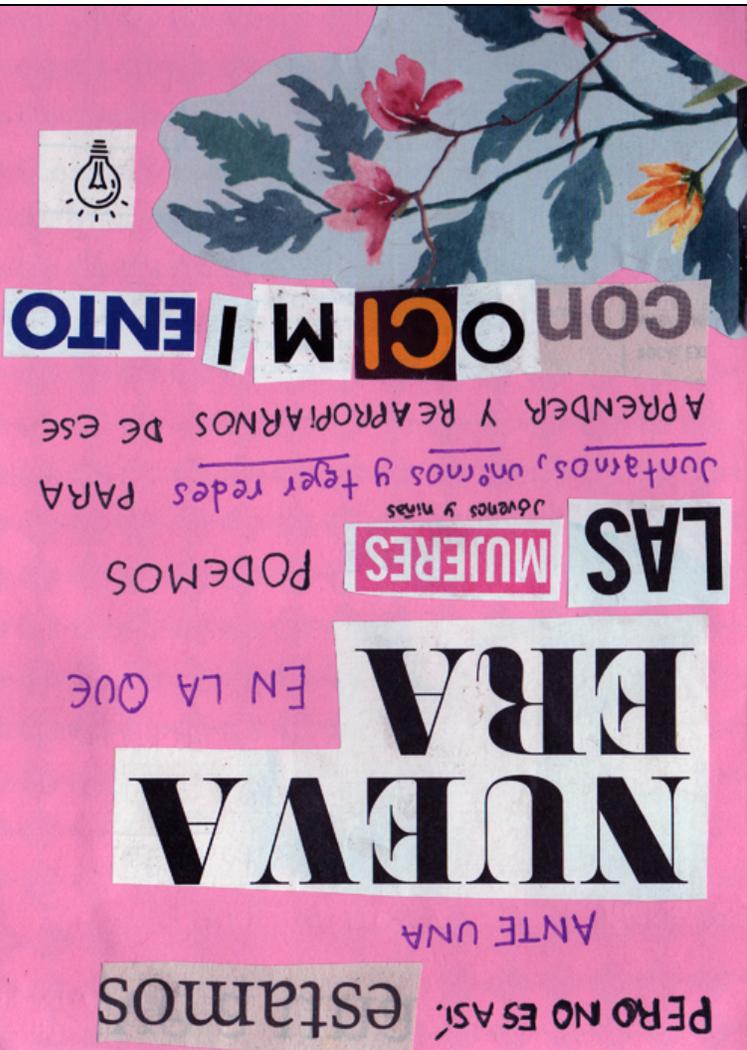
Y lo que pasa ahí nos afecta a nosotras/es y a nuestro derecho a acceder a este espacio. Por eso, te compartimos algunas estrategias de **autodefensa feminista digital**: solo abre este fanzine e iniciemos el camino juntas y juntes.



Un fanzine ciberfeminista para todas y todes. Fotocopia y difunde.

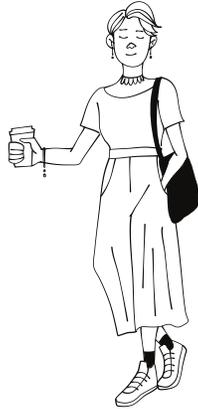
amarantas.org

@AmarantaONG



PRIMERO: REFLEXIONA

¿Cuál es la **finalidad** de tus redes sociales? ¿Todas tus cuentas tendrán un mismo uso o será distinto? ¿Son de **uso personal**? ¿O de uso **laboral o educativo**? ¿Quizá son para el **activismo**? Esto nos ayudará a tomar algunas decisiones.



PUEDES TENER DISTINTAS CUENTAS Y REDES SOCIALES SEGÚN LO QUE NECESITES. CONFIGURA SU SEGURIDAD Y DIVIDE LA INFORMACIÓN. ESTO SE LLAMA COMPARTIMENTAR Y ES UNA ESTRATEGIA DE CIBERSEGURIDAD.

amarantas.org

@AmarantaONG

SI ES DE USO PERSONAL

Es decir, ahí compartes imágenes y otros contenidos de tu vida personal, como familia, relaciones, rutinas diarias. Lo recomendable es que:

- Tu cuenta sea privada.
- Revises y limpies constantemente contactos. Que estos sean ojalá personas conocidas.
- Que tus posts sean privados.

Para esto, ámate a ajustar tus opciones de privacidad. Si no sabes cómo hacerlo, pídele ayuda a tus amigas o revisa nuestras guías de seguridad en @SomosAuroraCL



SI PARA ACTIVISMO, TRABAJO O COMO INFLUENCER

O sea, necesitas conectar con muchas personas para dar a escuchar tu voz, te recomendamos:

- Decidir si utilizarás tu nombre real o solo un seudónimo.
- Como posiblemente necesites una cuenta pública, evita compartir ahí contenidos que entreguen información sensible como tu ubicación en tiempo real, el sector donde vives o por donde siempre caminas, contenidos sobre tu familia o relaciones, teléfono personal, etc.



SI TÚ O UNA AMIGA ESTÁN SUFRIENDO VIOLENCIA DIGITAL

- Inhala y exhala. No desesperes.
- Guarda la evidencia de lo ocurrido: pantallazos, enlaces de perfiles, correos, números de teléfono, audios.
- Bloquea y reporta. Pide ayuda a tus amigas para hacerlo de forma masiva.
- No pases por esto sola o sola: apóyate en tus redes.
- Ciertas violencias pueden denunciarse en la PDI o Fiscalía y otras por la vía civil. Aún no existe una ley que lo aborde integralmente.
- Pide ayuda a orgas feministas o colectivas que trabajan en el tema.
- Aléjate temporalmente de Internet. Toma tecito, haz yoga, reencuétrate con la naturaleza. Y vuelve con más fuerza.



OTROS CONSEJOS BACANES

- Crea contraseñas difíciles y que sean distintas para cada plataforma. Si es muy difícil, usa un gestor de contraseñas como KeePass.
- Activa la verificación en dos pasos. Si un extraño intenta acceder "a la mala" a tus cuentas, le pedirá una segunda contraseña que llega a tu teléfono. Puedes activarlo en Instagram, Twitter, TikTok, Gmail, WhatsApp.
- Mantén tus dispositivos con contraseñas numéricas. Y recuerda: no es "amor" entregarlas a tu pareja, tienes derecho a tu privacidad.
- No abras enlaces desconocidos o raros.

Y DEDICA UNOS MINUTOS A LA SEMANA A CONOCER MEJOR TUS DISPOSITIVOS Y OPCIONES DE SEGURIDAD DE RRSS.

amarantas.org

@AmarantaONG