

Decide **TU HISTORIA**

El **proyecto Cenicientas 3.0** y **Fundación Mujeres** se fusionan con el objetivo común de convertir parte de las historias de Cenicientas 3.0 en una herramienta coeducativa, útil para profesorado y para todas aquellas personas comprometidas en la lucha por la igualdad de género que quieran utilizarlo en sus actividades formativas y/o de sensibilización. Esta herramienta se compone del Vídeo **“Decide tu historia”** y una Ficha didáctica-metodológica con orientaciones y sugerencias para su utilización.

*Vídeo Didáctico Decide tu Historia
colgado en el Canal YouTube de Fundación Mujeres*

FICHA TÉCNICA:

AÑO: España, 2012

REALIZACIÓN: Cenicientas 3.0

GUIÓN: Julia Martínez Escudero, José Ign. Galán Ugartemendía y Área de Educación y Prevención de Fundación Mujeres

MODERADORAS: Julia Martínez, María Martí Antonio

DIR. FOTOGRAFÍA: José Ign. Galán Ugartemendía

OP. CÁMARA: Miguel Araujo.

SONIDO: Pablo Franco Lorenzana.

MÚSICA: Yuri Méndez (Pajaro Sunrise)

EDICIÓN: Cenicientas 3.0



SINOPSIS:

Mujeres de varias generaciones se reúnen y hablan sobre sus vidas... Establecen un diálogo grupal donde reflexionan sobre la educación, las diferencias entre hombres y mujeres y la repercusión de los mandatos de género en las elecciones vitales.

Orientaciones y sugerencias para la utilización de la Ficha metodológica

¿Para qué?

Utilizar los testimonios y relatos de las mujeres de Cenicientas 3.0 como vehículo para la **reflexión y transformación** de los estereotipos de género y la desactivación de las **ideas sexistas**.

Animar e **incentivar nuevos valores**, actitudes y comportamientos que **promuevan la igualdad** entre mujeres y hombres en todos los ámbitos de la vida.

Educar en la lectura del lenguaje audiovisual, a partir del análisis de los recursos cinematográficos que utiliza la narración.

Fomentar el interés por el medio audiovisual y su capacidad para entretener y para sensibilizar y formar simultáneamente.

¿Para quién y dónde?

La ficha didáctica del vídeo “Decide tu historia” ha sido elaborada con el fin de convertirse en un recurso de fácil acceso y utilización para toda aquella persona que decida profundizar y trabajar en la educación en igualdad y la prevención de la violencia sexista sin importar el ámbito en que se encuentre: centros educativos, asociaciones juveniles, asociaciones de mujeres...

¿Cómo se utiliza?

Las actividades que se proponen para trabajar el vídeo Decide tu historia se estructuran en actividades:

1. Pre-visionado. Preguntas cortas para fomentar la reflexión antes de visionar el vídeo.
2. Visionado
3. Post-visionado. Análisis temático y fílmico.

Algunas recomendaciones generales para su uso en talleres y formaciones:

- Recuerda: es importante tener en cuenta que este material sirve para trabajar tanto con hombres como con mujeres. La igualdad es cosa de ambos, orienta el análisis del vídeo en este sentido.
- Aborda y analiza cada tema a trabajar desde el respeto y el reconocimiento hacia todas y cada una de las mujeres que participan en el vídeo enfatizando ante todo el mensaje de sus discursos.
- Fomenta el uso de la palabra compartido y equilibrado por mujeres y hombres.
- Parte de las creencias y opiniones personales previas del grupo vinculando las mismas con las ideas que se expresan a lo largo del vídeo con la intención de desmontar las ideas sexistas para poder reconstruirlas desde unos cimientos igualitarios.
- Haz uso siempre de un lenguaje cercano, incluyente y no sexista.

CONTENIDOS:

Lo novedoso de este material audiovisual es que permite trabajar todos estos temas desde una perspectiva intergeneracional...

Se puede visionar el vídeo eligiendo uno de estos temas o trabajándolos simultáneamente...

- Sexo / género
- Socialización / Educación
- Estereotipos de género (Rasgos, Roles)
- Expectativas: profesionales, familiares, ocio, hobbies...
- Conciliación de los tiempos y Corresponsabilidad
- Construcción de la identidad / influencia de los mandatos de género
- Construcción de la idea de amor / expectativas de pareja

VÍDEO DIDÁCTICO DECIDE TU HISTORIA

1. PRE-VISIONADO

• Preguntas motivadoras para arrancar la reflexión...

Tómate unos minutos para pensar con calma y responde a estas preguntas...

- ¿Crees que existe igualdad real entre mujeres y hombres?
- ¿Recuerdas alguna situación donde hayas visto en tu entorno alguna situación de desigualdad o discriminación por razón de género?
- ¿Qué diferencias hay, en relación a la igualdad, en las vidas que han vivido tu madre o tu abuela y las chicas en la actualidad?
- ¿Qué diferencias hay, en relación a la igualdad, en las vidas que han vivido tu padre o tu abuelo y los chicos de la actualidad?

2. VISIONADO

• Primer visionado...

Apunta aquí los aspectos que más llamen tu atención...

3. POST-VISIONADO

• Análisis del vídeo "Decide tu historia"

Hacemos un segundo visionado del vídeo pero ahora teniendo en cuenta las siguientes pautas ...

1. Lo que dicen las palabras... **ESCUCHA** 



1. Aída "cuando eres niño no somos nada, ya luego es la sociedad la que dice las niñas tienen que ir por ese camino y los niños por ese otro"



2. Consuelo "tenemos que llevar la vida como mujeres que somos"



3. Juana "Las mujeres hemos nacido para hacer las cosas de la casa" "él se piensa que soy de él" "yo mañana me puedo enamorar de otro hombre... ahora tendría que escribirle una carta porque si no me mata"



4. Rocío "tú tienes una hija y ella hace lo que ve en casa"



5. Filomena "vivimos en una sociedad de hombres" "los hombres machistas no te reconocen"



6. Eulalia "he trabajado y he atendido a mis hijos y mi casa"



7. Mª Mar "tío levántate y ponte tú la comida porque vale, en la época antigua lo entiendo pero ahora como estamos..."



8. Julia "nos hicieron saber que era así, yo ahora yo no lo hago"



9. Ana "ante todo mi dignidad... hasta hoy yo soy mujer y me valoro y no aguanto esas tonterías ni a él ni a nadie"



10. Vicenta "Yo creo que debíamos de vivir la vida y ser un poco nosotros y seguir adelante"

2. Lo que expresa el cuerpo... **OBSERVA** 

- Min 01:55 La expresión corporal de Juana
- Min 02:24 Los gestos de Montaña
- Min 03:44 Los gestos con las manos de Eulalia
- Min 04:50 Las expresiones y gestos de Mª Mar
- Min 06:26 El gesto y expresión de Juana al hablar

- Min 06:44 Los gestos de Julia
- Min 06:52 La expresión corporal de Ana para enfatizar lo que dice
- Min 07:09 El gesto de Juana al escuchar a Ana
- Min 07:13 La expresión facial y corporal de Vicenta
- Min 08:26 Los gestos de todas juntas al salir y jugar

3. Lo que cuenta el vídeo... **ANALIZA** 

1. Título: ¿Por qué crees que el vídeo tiene este título?
2. ¿Te has fijado en la frase que aparece? Qué sentido tiene esta frase en el vídeo? ¿y para ti?
3. Otros elementos a tener en cuenta: valor de contar con un espacio para compartir nuestras opiniones, vivencias etc; valentía de expresar tus emociones y opiniones (por ejemplo el testimonio de Vicenta); importancia de disfrutar de momentos de distensión, compartidos (juego con la pelota todas juntas, música,...)

4. Y tú... ¿Has pensado cómo va a ser tu historia?... **Tú DECIDES...**

ANÁLISIS INTERGENERACIONAL
 Recuerda siempre, respecto al tema o temas que se estén trabajando, analizar si existen diferencias y/o similitudes entre cada una de las generaciones ...

Análisis temático

Análisis fílmico



Autoría: Fundación Mujeres